

Revista

# Associação

clube

Ano XX - Edição 265 - Junho 2011  
[www.associacaoclube.com.br](http://www.associacaoclube.com.br)



# FESTA JUNINA



2011



Dias  
1, 2 e 3 / 8, 9 e 10  
de Julho



### Especial

Confira o resultado das eleições



Inscreva-se para os campeonatos de futebol, futsal e tranca

**Pescados Congelados**  
**Disk Pescado: (11) 4127-4992**  
[www.congeladoscananeaia.com.br](http://www.congeladoscananeaia.com.br)

Peixes em Geral  
 (Postas - Filés - Inteiros)  
 Camarões • Frutos do Mar  
 (Paella - Lula - Ostra - Casquinha de Siri)  
 Vinho Nacional e Importado  
 Temperos Especiais • Conservas Especiais  
 Cachaças Especiais de Minas



Av. Rotary, 825 - Box 4  
 Centro - São Bernardo do Campo - SP  
 (Dentro do Estacionamento do Center Castilho)



**MANIPULE**  
 Farmácia de manipulação

Sistema de Gestão da Qualidade

ISO 9001  
 BUREAU VERITAS  
 Certification

Desde 1986



SINAMM  
 SISTEMA NACIONAL DE APROVEITAMENTO  
 E REGULAÇÃO MEDICINA

SÃO BERNARDO DO CAMPO  
 Rua Marechal Deodoro, 1250 Centro  
 (11) 4123 1058/4330 3135

Av. Lucas Nogueira Garcia, 369 Jardim do Mar  
 (11) 4330 1789/4332 3333

DIADÉMA  
 Av. Aída, 276 Jardim Conceição  
 4099 1062

SANTO ANDRÉ  
 Av. Higienópolis, 11 Jd. Bela Vista  
 4992 8370/4226 5685

E-mail: [sam.manipula@terra.com.br](mailto:sam.manipula@terra.com.br) E-mail: [farmacia.manipula@terra.com.br](mailto:farmacia.manipula@terra.com.br)

**Anunciar  
 na Revista da Associação  
 é um bom negócio!**

Procure o Departamento de Comunicação  
 no telefone: (11) 3531-4359



# Lart

MÓVEIS E DECORAÇÃO

**São Bernardo** R. Jurubatuba, 509 (11) 4330-4120

**Santo André** Av. Pereira Barreto, 637 (11) 4427-4246

**Móveis e Outlet SBC** R. Jurubatuba, 416 (11) 5564-0010

**Santos** Av. Pedro Lessa, 2436 (13) 3321 9538

**Casa & Móvel SP** R. Teodoro Sampaio, 1400 (11) 3813-6530

**Fábrica SBC** R. Comendador Carlo Mario Gardano, 60 (11) 4128-2121

**Marcenaria Própria**

**Tudo que sua casa precisa, com espaços planejados  
 para melhor atender suas necessidades!**

**Entre em contato: [lart@lart.com.br](mailto:lart@lart.com.br)**

**[www.lart.com.br](http://www.lart.com.br)**



# Associação

dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo

## DIRETORIA

Presidente: Marcos Galante Vial  
Vice-Presidente: Sérgio Issa Del Nero

## CONSELHO SUPERIOR

Presidente: Vittorio Stocco  
Vice Presidente: Sandro Ordonho Sinésio  
1ª Secretária: Neusa Iversen Muraro  
2ª Secretária: Milton Luiz Caldeira  
Membros: Arthur Casari Neto, Bernardina Fernandes Chagas, Carlos Alberto Lazzuri, Carlos Henrique Souza Dias, Carlos José Ribeiro, Cláudio Rossi, Daniel Serafim Bueno, Gilberto Aparecido Ginez, Gilberto Donadelli, José Walter Tadeu Tragl, Lázaro Roberto Leão, Maria Conceição Correia Morassi, Milton Versolato, Roberto Gonçalves, Ronaldo Rocha, Vasco Barbosa Horta Júnior, Wilson Lunardi.

## CONSELHO FISCAL

Presidente: Euclides Valdoski Ramos  
Vice-Presidente: Willian de Oliveira  
Secretário: Antônio César de Oliveira Brito  
Membros: Antonio Claudemir Chiquetti, Edson Moreira de Castro, Hertz Saggi, Luis Fernando Reinis, Maria Bethânia Santos Vieira, Sidnei Simões Pires.

### SEDE URBANA

Rua 28 de Outubro, 61 - Centro - CEP 09721-250 - F.3531-4366

### SEDE NÁUTICA

Rua Portugal, 891 - Bairro Estoril - CEP 09831-000 - F. 4101-9101

### SEDE CAMPO NOVA PETRÓPOLIS

Av. Imperatriz Leopoldina, 925 - CEP 09770-270 - F. 4123-3050

Journalista Responsável: Carolina Lopes - MTB 48879  
Arte/Editoração:

## arte & tecnologia

Propaganda com inteligência

Redação: Carolina Lopes  
Capa: Renato Anibal

Fotos e Ilustrações: Carolina Lopes,  
Arte & Tecnologia e Stock Xchng  
Ano: XX Edição: 265 - Junho de 2011

Tiragem: 8.000 exemplares  
Distribuição Gratuita  
Impressão:

intergraf  
soluções gráficas

## Índice

### 04 Social



Não perca a tradicional Festa Junina da Associação, que acontecerá nos dias 1, 2, 3 e 8, 9, 10 de julho

### 06 Melhorias



Espaço Cultural, cobertura da arquibancada do Complexo de Tênis e Ginásio Lauro Gomes já estão prontos

### 07 Você na Associação



Sócios dão a sua opinião sobre o clube e também falam o que mais gostam de fazer na Associação

### Especial



### 08

Saiba quem se elegeu para os conselhos Fiscal e Superior e conheça o presidente e o vice da Diretoria



### 10

Novos campeonatos, Programa de Férias, resultado de competições e muito mais na seção de Esporte



### 13

Grupos da Terceira Idade participam de palestras, passeios, festas e outras atividades entre março e abril



### 14

Alerta: cresce consumo de bebida alcoólica entre adolescentes

## Editorial

### Novos tempos

Mudanças acontecem para que possamos crescer. É assim na vida e também é em nosso clube. Cada presidente dá seu toque pessoal à administração, mas é o grupo, como um todo, o verdadeiro responsável por tornar nosso espaço cada vez melhor, levando em consideração as necessidades de cada associado. Mudamos de presidente, mas nosso grupo continua firme e forte, trabalhando para manter a Associação como referência de clube recreativo no Grande ABC. Agradecemos a confiança que vocês depositaram em nós. Participem desta nova gestão, contribuindo com sugestões, elogios e críticas.

Nesta edição da Revista Associação Clube, você confere a cobertura completa das eleições, que aconteceram no dia 27 de maio e conhece os integrantes dos conselhos e da Diretoria.

Agora que estamos entrando na metade do ano, chegou a época da Festa Junina ("Julina") do nosso clube, que acontecerá no início de julho. Churrasco, quentão, vinho quente, pipoca, cachorro-quente, bingo, brincadeiras, quadri-lha... tudo o que não pode faltar em uma típica quermesse você encontra aqui na Associação, com clima familiar e toda a segurança que o clube oferece. Não perca nosso arraial, que sempre faz muito sucesso na região!

Nossa programação musical também está imperdível. Música alternativa e muito pop rock dominam as Sextas Musicais de junho. Quem prefere soltar a voz, tem a opção de cantar no Videokê. E aqueles que desejam ir além, também podem aprender a tocar um instrumento no clube, participando das aulas de violão.

No Esporte, muitas novidades: o Programa de Férias chega em julho para divertir as crianças e aliviar os pais da preocupação de onde deixar os filhos durante o recesso escolar. Confira ainda muitas novidades sobre os campeonatos de futsal, futebol, natação, tênis, tranca e muito mais. Uma ótima leitura!

Um grande abraço,

Marcos Galante Vial  
Presidente da Diretoria

## Fale conosco

Sua opinião é muito importante para aprimorarmos a revista. Mande sugestões, elogios e críticas para:

(11) 3531.4359

✉ comunicacao@associacaoclube.com.br

## Arraial da Associação acontece dias 1, 2 e 3 e 8, 9 e 10 de julho

A tradicional Festa Junina da Associação acontecerá nos dias 1, 2 e 3 e 8, 9 e 10 de julho. Único evento que nunca deixou de ser realizado em 54 anos de clube, o arraial é um grande sucesso e, a cada ano, bate recorde de público. Em 2010, mais de 3 mil pessoas participaram da quermesse nos dois finais de semana e a expectativa para a próxima festa é de superar esse número.

Entre as atrações, a mais famosa é a barraca de churrasco, que serve pão com carne e calabresa e espetinhos de linguça, carne e frango, além de molhos

variados e vinagrete, preparados por conselheiros e assessores do clube. Haverá ainda barracas de quentão, vinho quente, pipoca, cachorro-quente, entre outras delícias. Para garantir a diversão, bingo, barracas de brincadeiras e a tradicional quadrilha do pessoal da terceira idade.

O evento é gratuito para associados e os não-sócios devem adquirir os ingressos na bilheteria. A Festa Junina acontece das 18h às 22h às sextas-feiras e domingos e das 18h às 23h aos sábados. Compareça e traga sua família e amigos para prestigiar o arraial da Associação! ●

## Curso de violão enfatiza aulas práticas

Para muitas pessoas, aprender a tocar um instrumento musical parece impossível. Além de talento nato, é preciso ler partituras, coordenar os movimentos das mãos, ter uma audição aguçada. Reunir esses atributos é importante para quem deseja ter uma formação musical, mas, quando as pessoas que sonham em tocar apenas como hobby se deparam com tantas exigências, acabam ficando desestimuladas.



Ana Paula frequenta as aulas de violão há um ano

No curso de violão da Associação isso não acontece. As aulas são práticas e voltadas para quem nunca teve contato com o instrumento. “É um curso diferente daque-

les antigos e tradicionais, que ensinavam a ler partituras. Ele é de iniciação e não é focado em teoria. As aulas são práticas, dinâmicas e didáticas. Acho interessante o aluno aprender a parte básica primeiro para, só depois, ver se

interessa o lado técnico”, explica o professor, Alexandre Zanini.

Durante as aulas, os alunos aprendem a tocar músicas brasileiras de diversos ritmos, desde baião até pop rock. As turmas são formadas por, no máximo, 16 alunos e, apesar de ser em grupo, o curso é individualizado. “Cada um tem sua apostila e sua mesa, são dois professores que vão até cada aluno para explicar individualmente. O progresso não depende da turma, mas do esforço de cada um”, afirma.

Segundo o professor, aprender a tocar um instrumento promove a interação social, reduz o estresse, ajuda na coordenação motora, estimula a memória, entre outros benefícios. “A música melhora a qualidade de vida e reúne educação, diversão e cultura. Ajuda na concentração e melhora até a caligrafia”, ressalta.

A estudante Ana Paula Gonçalves Cunha, 12 anos, faz aulas há um ano. Sem ter noções do instrumento, Ana Paula conta que, no início, sentiu um pouco de dificuldade. “O mais difícil foi conseguir coordenar os movimentos”, afirma. Hoje, Ana Paula já domina o violão. “Adoro tocar valsa”, afirma.

Colega de Ana Paula, Guilherme Ca-

rella, 13 anos, decidiu se matricular por incentivo de um amigo. “Ele fazia o curso no clube e o acompanhei em uma aula. Gostei tanto que também quis fazer”, lembra. Após oito meses, o estudante diz que já aprendeu bastante. “Estou adorando, o professor é muito bom.”

O curso acontece às quartas-feiras, das 19h30 às 20h30, e às sextas-feiras em dois horários: 19h30 às 20h30 e 20h30 às 21h30. Há vagas disponíveis e



Guilherme decidiu fazer o curso por incentivo de um amigo

os interessados podem fazer uma aula experimental. Para se matricular, é preciso ser associado, estar alfabetizado e trazer um violão. O material didático (cinco apostilas) está incluído no valor da mensalidade. Mais informações podem ser obtidas com o professor Alexandre, pelo telefone (11) 8694-1486. ●

# Irmandade do Som toca Música Alternativa Brasileira

A Irmandade do Som promete surpreender os associados na Sexta Musical do dia 17 de junho. O grupo mistura ritmos brasileiros, como baião, bossa nova e samba, com reggae, jazz, rock, pop, blues, folk e flamenco. A gaita é utilizada em todas as composições. O resultado dessa combinação é um som único e bem diferente do comum.

“Nosso estilo é o MAB (Música Alternativa Brasileira). Tocamos artistas consagrados, como Chico Buarque, Zé Ramalho, Cássia Eller e Lenine, mas não fazemos covers, e, sim, releituras”, explica Fernando Humberto Machado

(o “Chapéu de Couro”), gaitista, vocalista e compositor.

Além de Chapéu, a Irmandade do Som é composta por mais três integrantes: Régis (o “Good”), voz principal, violão e composições; Paulo, baixo; e Marcos, bateria e percussão. Formado em 2002, o grupo é atração fixa há quase dez anos na famosa feira da Praça Benedito Calixto, em São Paulo, que acontece aos sábados.

A banda tocará pela primeira vez no clube e vai aproveitar a oportunidade para fazer o pré-lançamento de seu primeiro CD (“Irmandade por ela mesma”), com releituras e músicas pró-

prias. “Nasci em São Bernardo e agora a minha cidade, através da Associação, está me dando a oportunidade de mostrar um som totalmente diferente para pessoas formadoras de opinião. Fiquei muito honrado com esse convite”, afirma Chapéu.

As Sextas Musicais acontecem a partir das 19h, no Espaço João de Lima. 🎧



Grupo formado por Chapéu, Good, Paulo e Marcos se apresenta na Associação no dia 17 de junho

## Videokê garante diversão nas noites de sexta-feira

Cantar só no chuveiro não está com nada. No Videokê da Associação, realizado todas as sextas-feiras a partir das 21h, é possível soltar a voz e mostrar todo o talento que existe em você sem sentir vergonha e ainda se divertir muito com os amigos.

Organizado pelo advogado e sócio Jair Donizetti dos Santos, a atração tornou-se fixa na programação do clube no início do ano passado. “O primeiro karaokê que fizemos foi em 1995, mas infelizmente durou pouco. Depois disso, aconteceram alguns concursos esporádicos de melhor cantor, mas não tiveram sequência. Foi só no início de 2010 que começamos a fazer a noite do Videokê na última quinta-feira de cada mês. E fez tanto sucesso que passamos a realizar em todas as sextas-feiras. Desde então, o público só tem aumentado”, conta.

Os encontros têm feito bastante sucesso: a cada sexta-feira, cerca de 40 pessoas participam, seja para cantar ou apenas para assistir. “Até aqueles

que não gostam de cantar vão até lá para ouvir, dançar e ver alguns cliques de músicas que eu deixo rolar no telão entre uma ‘cantoria’ e outra”, afirma.

Jair credita a ótima aceitação do Videokê ao fato dele ter ampliado a programação musical no clube às sextas-feiras. “Os associados estão gostando muito porque, antes, a Sexta Musical terminava por volta das 22h e os associados não tinham mais entretenimento musical. Agora, ele começa às 19h, com a Sexta, e se estende até a meia-noite, quando acaba o Videokê”, diz.

Segundo ele, todos os ritmos musicais têm espaço nos encontros. “O associado é muito eclético e canta de tudo, desde rock até sertanejo. Tem ainda um grupo que faz aula de dança no clube e que vai ao Videokê só para dançar e incentivar os cantores”, relata.

Para aqueles que ainda têm vergonha de mostrar seu lado artístico, Jair tranquiliza. “Eu e um amigo ficamos como ‘backing vocal’ para não deixar os mais tímidos cantando sozinhos.

Eles acabam se descontraíndo e soltando a voz e depois não querem mais parar de cantar!”

O Videokê é realizado às sextas-feiras, a partir das 21h, no American Bar. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 3531-4366. 🎧



Videokê organizado por Jair faz bastante sucesso

## Melhorias

### Espaço Cultural



**A** pós passar por uma reforma geral para resolver problemas de infraestrutura, o Espaço Cultural foi reaberto em maio. Diversas melhorias foram realizadas, como



elevação do pé direito para aumentar a ventilação; eliminação das calhas internas para evitar vazamentos; troca da caixa d'água, do piso, do forro, dos vidros, do telhado e da estrutura de sustentação do teto; e substituição da fiação elétrica.

O prédio foi inteiramente pintado e o local ganhou ainda uma sala de vídeo, com rampa de acesso para portadores de deficiência física. Outra novidade é que o Espaço Cultural agora conta com estagiárias de pedagogia, que irão desenvolver e coordenar atividades educativas e lúdicas com as crianças.

Podem frequentar o local associa-

dos de até dez anos, acompanhados pelos pais ou responsáveis. O horário de funcionamento é de terça a sexta-feira, das 9h às 21h, e, aos sábados e domingos, das 9h às 17h. ●



## Ginásio Lauro Gomes



**O** Ginásio Lauro Gomes está de cara nova. O piso foi raspado, vedado, impermeabilizado e recebeu nova pintura com as demarcações das faixas da quadra, de acordo com os regulamentos da CBB (Confederação Brasileira de Basquetebol), CBV (Confederação Brasileira de Voleibol) e da Federação Paulista de Futsal. As paredes, as arquibancadas, as traves, o piso dos corredores e o gradil de proteção também foram pintados. Foram realizados reparos no telhado para evitar vazamentos e instaladas venezianas para aumentar a ventilação do local. ●

## Complexo de Tênis

**A** arquibancada do Complexo de Tênis ganhou nova cobertura, de policarbonato. O local ganhou pintura e nova iluminação. Também foram instaladas calhas para recolher a água da chuva, que será reutilizada. ●



### **Ingrid Damaceno Rosa Dorta - médica, sócia há 32 anos**



#### **O que mais gosta de fazer na Associação?**

Frequento a Academia, as Sextas Musicais, o Espaço Cultural e acompanho meus filhos nos campeonatos de futsal.

#### **Dentre as realizações da última gestão, o que mais te chamou a atenção?**

A reforma dos vestiários das piscinas frias e aquecidas e a reforma do Parquinho, além da realização dos campeonatos de futsal, que contaram com equipes bastante competitivas.

#### **Qual sua mensagem para a Diretoria que assumiu este mês?**

Gostaria que tivesse alguma atividade permanente para crianças pequenas e que fossem oferecidos serviços, como cabeleireiro e manicure, não apenas na sauna.

### **Ronnie Oyama - comerciante, sócio há 2 anos**

#### **O que mais gosta de fazer na Associação?**

Sempre venho ao clube para acompanhar meu filho Murilo, 8 anos, nas aulas e nos campeonatos de futebol.

#### **Dentre as realizações da última gestão, o que mais te chamou a atenção?**

A reforma do piso do Ginásio Lauro Gomes e as melhorias na Academia.

#### **Qual sua mensagem para a Diretoria que assumiu este mês?**

Espero que a administração continue investindo em melhorias e reformas.



### **Sílvia Albarelli**

**professora,  
sócia há 34  
anos**

#### **O que mais gosta de fazer na Associação?**

Adoro encontrar os amigos e curtir as Sextas Musicais.

#### **Dentre as realizações da última gestão, o que mais te chamou a atenção?**

Achei muito bacana a administração resgatar algumas festas que eram tradicionais da Associação. Também gostei da reforma dos vestiários das piscinas e a do piso no Ginásio Lauro Gomes.

#### **Qual sua mensagem para a Diretoria que assumiu este mês?**

Que procure sempre manter a qualidade do clube e que faça ainda mais para melhorar a Associação.

Seja uma Consultora  
Fone: (11) 4125 4223  
Site: [www.duzani.com.br](http://www.duzani.com.br)

**Duzani** Lingerie  
Arte na sua intimidade

# Reação elege todos os representantes pela quinta vez

**A**s eleições para renovação de metade dos conselhos Superior e Fiscal foram realizadas no dia 27 de maio. Durante todo o dia, 420 associados categorias I (fundadores) e II (servidores públicos de São Bernardo) compareceram ao Ginásio Lauro Gomes, na Sede Urbana, para escolher seus favoritos, divididos em duas chapas: "Reação" e "União". A "Reação", que está na situação há oito anos, venceu novamente e elegeu todos os seus representantes pela quinta vez consecutiva.

Assim que o pleito foi encerrado, às 18h, foi iniciada a contagem dos votos. Cerca de uma hora e meia depois, todas as seis urnas já haviam sido contabilizadas, dando a vitória para a chapa "Reação". Na sequência, os conselheiros realizaram a primeira Reunião Ordinária, que elegeu Vittorio Stocco (Hulk) e Sandro Ordonho Sinésio, respectivamente, como presidente e vice do Conselho Superior, além de Neusa Iversen Muraro e Milton Luiz Caldeira como primeira e segundo secretários.

Para a Diretoria, os conselheiros elegeram Marcos Galante Vial (Arouca) como presidente e Sérgio Issa Del Nero (Serginho) como vice. No Conselho Fiscal, o presidente escolhido durante a primeira Reunião Ordinária foi Euclides Valdoski Ramos (Kida) e o vice, Willian de Oliveira. Antônio César de Oliveira Brito foi eleito secretário.

Arouca, que já esteve à frente da Diretoria do clube nas gestões 2005-2007 e 2007-2009, elegeu-se presidente pela terceira vez (para a gestão 2011-2013). Em 54 anos de Associação, é a segunda vez que esse fato ocorre: antes dele, o primeiro presidente eleito para três mandatos foi Jaime João Franchini (1962-1965, 1965-1967 e 1967-1969). Franchini, porém, não chegou a completar o terceiro mandato, pois precisou se afastar do clube em 1968 para concorrer a prefeito de São Bernardo.

"Gostaria de agradecer mais uma vez pela eleição de todos os membros da chapa Reação pela quinta vez seguida. Isso é resultado de um

trabalho contínuo e bom. Espero continuarmos com o mesmo ambiente saudável para que possamos realizar o trabalho desejado pelos associados. Mãos à obra!", afirmou.

O vice-presidente, Serginho, explicou que a nova gestão irá dar continuidade ao bom trabalho desenvolvido pela anterior. "Mas apesar de ser a continuação, os associados podem esperar muitas melhorias, pois estamos sempre buscando o aperfeiçoamento", disse.

Os demais membros eleitos para o Conselho Superior foram: Carlos Alberto Lazzuri (Carlão), Arthur Casari Neto, Cláudio Rossi (Juca), Milton Versolato (Miltinho), Gilberto Donadelli, Ronaldo Rocha, Gilberto Aparecido Ginez (Tudo Azul) e Maria Conceição Correia Morassi. No Conselho Fiscal, os outros integrantes são: Luis Fernando Reinis (Cebola), Hertz Saggi e Maria Bethânia Santos Vieira.

Aguarde os nomes dos assessores da Diretoria, que serão divulgados em breve. ●

Conselho Superior		Votos	Conselho Fiscal		Votos
ELEITOS	Carlos Alberto Lazzuri (Carlão)	323	SUPLENTE	Euclides Valdoski Ramos (Kida)	304
	Marcos Galante Vial (Arouca)	303		Luis Fernando Reinis (Cebola)	289
	Arthur Casari Neto (Casari)	297		Hertz Saggi (Hertz)	287
	Milton Luiz Caldeira (Caldeira)	295		Maria Bethânia Santos Vieira (Bethânia)	282
	Claudio Rossi (Juca)	290		Willian de Oliveira (Willian)	270
	Milton Versolato (Miltinho)	284		Ronald Honorato Moreira (Marrom)	108
	Gilberto Donadelli (Donadelli)	277		Sandra Regina Braga (Sandra da Junta)	107
	Ronaldo Rocha (Ronaldo)	269		Valkiria Miyaguti (Val)	96
	Gilberto Aparecido Ginez (Tudo Azul)	264		Fabiano Lopes de Almeida (Fabiano da Junta)	96
	Sandro Ordonho Sinésio	245			
SUPLENTE	Maria Conceição Correia Morassi (Conceição)	229			
	José Walter Tadeu Tragl (Peninha)	126			
	Bernardina Fernandes Chagas (Dina)	117			
	Alexandre Veiga (Veiguinha)	114			
	Anderson Eduardo Próspero (Próspero)	114			
	Osmando Alves Rocha (Rochinha)	113			
	Roberto Carlos dos Santos (Juruna)	109			
	Natale Morrone	95			
	Ednei Aramis do Carmo	85			
	José de Oliveira Silva (Manga Larga)	68			
João da Silva Araújo (Lampião)	58				
Fabio Rezende Pospih (Pospih)	48				
Ademair Gusmão (Gusmão)	29				



Euclides, Marcos, Sérgio e Vittorio

# Conselho Superior



Carlos Alberto Lazzuri  
(Carlão)

**Clube:** 51 anos de sócio – Conselheiro Fiscal 1997-2001 / Conselheiro Superior 2003-2007, 2007-2011 / Presidente da Diretoria 2009-2011  
**Prefeitura:** Agente de Cobrança / Encarregado – SF



Marcos Galante Vial  
(Arouca)

**Clube:** 47 anos de sócio – Diretor de Patrimônio 1991-1993 / Conselheiro Superior 1995-1997, 1999-2003 a 2011 Presidente da Diretoria 2005-2009 / Presidente do Conselho Superior 2009-2011  
**Prefeitura:** Encarregado e Chefe de Divisão – CLM – I – Inspetor de Patrimônio



Arthur Casari Neto  
(Casari)

**Clube:** 29 anos de sócio – Conselheiro Superior 1999-2003, 2007-2011 / Diretor de Patrimônio 2003-2007  
**Prefeitura:** Auditor Fiscal de Rendas Municipais – SFF



Milton Luiz Caldeira  
(Caldeira)

**Clube:** 42 anos de sócio – Conselheiro Superior 1977-1981, 1991-2003 a 2011 / Presidente da Diretoria 2003-2005  
**Prefeitura:** Almoxarife / Encarregado da Merenda / Chefe do Patrimônio Mobiliário – CLM / Assistente de Diretoria – SU / Aposentado



Claudio Rossi  
(Juca)

**Clube:** 48 anos de sócio – Conselheiro Superior 2001, 2009-2011  
**Prefeitura:** Encarregado / Chefe / Assessor de Gabinete / Aposentado



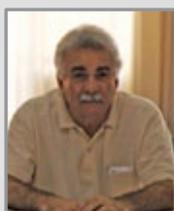
Milton Versolato  
(Miltinho)

**Clube:** 50 anos de sócio – Diretor de Sauna Masculina 2005-2007 / Conselheiro Fiscal 2007-2011  
**Prefeitura:** Aposentado



Gilberto Donadelli  
(Donadelli)

**Clube:** 31 anos de sócio – Diretor Adjunto da Sede Náutica 1997-2001 / Conselheiro Fiscal 2003-2007 / Vice-Presidente do Conselho Fiscal 2005-2007 / Conselheiro Superior 2007-2011 / Vice-Presidente do Conselho Superior 2009-2011  
**Prefeitura:** Auxiliar Técnico em Licitações – CLM



Ronaldo Rocha  
(Ronaldo)

**Clube:** 51 anos de sócio – Diretor de Recreação e Esportes 1977-1983 Conselheiro Superior 1960-1969, 1987-1996, 2001-2003 a 2011 / Vice-Presidente 1997-2001 e 2005-2007  
**Prefeitura:** Desenhista Cartográfico (SO e SP) / Aposentado



Gilberto Aparecido Ginez  
(Tudo Azul)

**Clube:** 28 anos de sócio – Conselheiro Superior 2009-2011  
**Prefeitura:** Aposentado



Sandro Ordonho Sinésio

**Clube:** 22 anos de sócio – Diretor da Sede Náutica 1997-2000 / Conselheiro Superior 2003-2007 e 2007-2011 / Vice-Presidente da Diretoria 2009-2011  
**Prefeitura:** Operador de Sistema Eletrônico de Compras – CLM



Maria Conceição Correia  
Morassi (Conceição)

**Clube:** 36 anos de sócia – Conselheira Fiscal 2003-2007 / Assessora Social 2009-2011  
**Prefeitura:** Chefe de Seção / Aposentada

# Conselho Fiscal



Euclides Valdowski Ramos  
(Kida)

**Clube:** 26 anos de sócio – Conselheiro Fiscal 2007-2011  
**Prefeitura:** Chefe SA - 322



Luis Fernando Reinis  
(Cebola)

**Clube:** 26 anos de sócio – Assessor Financeiro 2005-2010 / Assessor de Patrimônio 2009-2011  
**Prefeitura:** Encarregado de Serviço / Caixa



Hertz Saggi (Hertz)

**Clube:** 28 anos de sócio – Assessor GAP 2009-2011  
**Prefeitura:** Chefe SA - 102



Maria Bethânia Santos  
Vieira (Bethânia)

**Clube:** 26 anos de sócia – Assessora Social / DEPEC 2003-2005 e 2009-2011  
**Prefeitura:** Encarregada PGM - 400.2



Willian de Oliveira  
(Willian)

**Clube:** 18 anos de sócio – Diretor de Sede Nova Petrópolis 1999-2001 / Conselheiro Fiscal 2007-2011  
**Prefeitura:** Encarregado SA - 102

# Associação fica entre os Melhores do Futsal 2010

A Federação Paulista de Futsal realizou no dia 17 de abril, em São Paulo, a premiação dos Melhores de 2010 e a Associação não ficou de fora da festa! Representando o clube, Bruno Kian, 18 anos, levou o troféu “Bola de Prata” como artilheiro do Campeonato Estadual de Futsal Menores 2010, na categoria Sub-17, com 32 gols.

Essa não é a primeira vez que Bruno leva o prêmio de artilheiro em sua categoria, mantendo o nome da Associação no seleto hall dos melhores desse esporte. Em 2008, Bruno recebeu o mesmo troféu da Federação ao também



marcar 32 gols no Campeonato Sub-15.

“No início não esperava ganhar como artilheiro, mas, no decorrer do campeonato, vi que estava caminhando para isso e me empenhei bastante”,

conta Bruno. O atleta já terminou o ensino médio e agora se dedica à carreira de jogador de futsal. “Jogo atualmente no time principal do Mesc/São Bernardo, que representa o município. A experiência que adquiri na Associação foi fundamental para o meu crescimento no esporte”, acredita.

Além de Bruno, outros representantes da Associação também se destacaram no ano passado e levaram prêmios. Antônio Freire e Pietro Loporchio Júnior ganharam o troféu Dedicação, nas categorias “Massagista, Mordomos e Atendente de Quadra” e “Representantes”, respectivamente. ●

## Final do 1º Campeonato de Futebol de 7 – Society será dia 15

A final do 1º Campeonato de Futebol de 7 – Society será realizada no dia 15 de junho na Sede Náutica. Neste dia, serão premiadas com medalhas e troféus as equipes campeã e vice entre as seis participan-

tes: Caçula Despachante, Madrugada, S.C. Tradicional, Los Hermanos da S.U. 2, Metropol e Amigos do Clube. Além disso, serão conhecidos o artilheiro e o goleiro menos vazado da competição. Não perca! ●

Equipes	PG	J	V	E	D	GP	GC	SG
Caçula Futebol Clube	13	5	4	1	0	26	16	10
Madrugada	12	5	4	0	1	24	16	8
Sport Club Tradicional	10	5	3	1	1	20	13	7
Metropol	6	5	2	0	3	20	19	1
Amigos do Clube	3	5	1	0	4	15	26	-11
Los Hermanos da S.U.2	-1	5	0	0	5	10	25	-15

\*Classificação até o fechamento desta edição



## 6º Campeonato de Futebol por Sorteio termina no início de julho

Principal	Equipes	PG	Veterano	Equipes	PG
	Lart Móveis	19		Subway	18
	Plazza Brasil	18		Colégio Arbos	14
	Kirin Restaurante	16		Padaria Tranza	13
	Guaíra Imóveis	15		Balão Mágico	11
	Subway	6		Edcar Veículos	7
Reply	2	Desentupidora S.P.	4		

Veteraníssimo	Equipes	PG	Master	Equipes	PG
	Guaíra Imóveis	15		Neon Imóveis	18
	PHD Imóveis	13		Caçula Despachante	16
	Desentupidora S.P.	11		PHD Imóveis	12
	Kirin Restaurante	7		Segasp Sport	11
	Caçula Despachante	4		Detroit Clube	7
			Lart Móveis	4	

\*Classificação até o fechamento desta edição



O 6º Campeonato de Futebol por Sorteio está previsto para terminar no dia 2 de julho, na Sede Campo Nova Petrópolis, quando acontecem as finais das quatro categorias: Principal, Veterano, Veteraníssimo e Master. Compareça e traga familiares e amigos para prestigiar as jogadas dos nossos craques! ●

## Programa de férias diverte a criançada em julho

Uma boa notícia para os pais que não poderão viajar no recesso escolar dos filhos no mês de julho. O "Programa de Férias", organizado pelo Departamento de Esporte, será realizado durante duas semanas: de 11 a 15 e de 18 a 22 de julho, das 8h às 18h.

O programa é voltado a crianças de seis a dez anos, que ficarão o dia todo no clube participando de brincadeiras, atividades esportivas e re-

criação na piscina aquecida. Haverá café-da-manhã, almoço e lanche da tarde. É necessário estar com o exame médico em dia e trazer maiô ou sunga, touca, toalha, chinelo, itens de higiene pessoal e uma troca de roupa.

As inscrições devem ser realizadas no Departamento de Esporte até o dia 7 de julho para a primeira semana e até o dia 14 de julho para a segunda semana. As vagas são limitadas! Mais informações no decorrer do mês de junho. ●



## 2º Festival de Natação Iara Censon reúne 156 participantes

O 2º Festival de Natação Iara Censon, criado no ano passado para homenagear uma das professoras da Associação, aconteceu na tarde do dia 28 de maio nas piscinas aquecidas.

No total, 156 meninos e meninas de três a 12 anos participaram da apresentação em duas categorias: Bebêzão (três anos e meio a seis anos), 25 metros - nado livre; e Infantil (sete

a 12 anos), 25 metros - crawl. Todos os alunos foram premiados com medalha, bola e bombom.

"O objetivo do Festival é valorizar a participação e a auto-superação, além de incentivar o envolvimento dos pais, que fizeram a recepção e premiam seus próprios filhos ao final do percurso", explica o professor de natação do clube Siegmund Pickart. ●



## Campeonato Interno de Tranca começa dia 11 de julho

O Campeonato Interno de Tranca 2011 vai começar no dia 11 de julho. Os interessados em participar devem procurar o Departamento de Esporte para fazer sua inscrição até o dia 30 de junho. A taxa é de R\$ 20,00 por dupla.

As partidas serão realizadas às segundas-feiras, a partir das 20h, na Sala de Jogos. Participe! ●



## Inscrições para 14º Campeonato Aberto de Futebol começam dia 15



**A**s inscrições para o 13º Campeonato Aberto de Futebol acontecem entre 15 de junho e 15 de julho e devem ser realizadas no site [www.associacaoclube.com.br](http://www.associacaoclube.com.br) ou no Departamento de Esporte. O início está previsto para agosto.

Nessa competição, que tem

por objetivo incentivar a prática do esporte e promover a integração entre os associados, os próprios sócios se organizam e depois fazem as inscrições das equipes previamente formadas. Para participar, os jogadores devem estar com o exame médico atualizado. ●

### CONFIRA AS CATEGORIAS:

**Principal 17-33**  
(nascidos entre 1994 e 1978)  
**Veterano 34-43**  
(nascidos entre 1977 e 1968)  
**Veteraníssimo 44-50**  
(nascidos entre 1967 e 1961)  
**Master 51+**  
(nascidos até 1960)

## Memória



Jorge Maranesi

**O** ano era 1965. A Associação chegou à final do Campeonato Estadual de Futebol de Salão, realizada no dia 15 de maio. Disputando com o Filipini Club de Jundiaí, o clube venceu a competição por 5 a 2.

Na foto, estão: técnico Beltran Ascêncio, Eloy, Jorge Maranesi, Mesquita, Vicentinho, Irani Dusi, massagista Baiano (em pé), Loriwilson, Higa, City, Ailton e Elias Marson (agachados). O Diretor de Esporte era Octávio Edgar de Oliveira (Darzinho).

## Participe do 9º Campeonato Interno de Futsal

**O** 9º Campeonato Interno de Futsal terá início em julho e as inscrições já começaram. Os interessados em participar devem procurar o Departamento de Esporte até o dia 26 de junho. ●

### CONFIRA AS CATEGORIAS:

**Principal 17-33**  
(nascidos entre 1994 e 1978)  
**Veterano 34-43**  
(nascidos entre 1977 e 1968)  
**Veteraníssimo 44-50**  
(nascidos entre 1967 e 1961)  
**Master 51+**  
(nascidos até 1960)

## Salismar, Marçal e Marcos Paulo vencem III Torneio de Tênis Rui Bury

**A**s finais do III Torneio de Tênis Rui Bury foram realizadas no dia 29 de maio. Na chave ouro, o campeão foi Salismar e o vice, Luiz Henrique. Na chave prata, o primeiro

e o segundo lugar ficaram, respectivamente, com Marçal e Vivaldo. Já a chave bronze teve como campeão Marcos Paulo e como o vice, Pereira. No total, 24 jogadores participaram do torneio.

O objetivo da competição, criada em 2009 para homenagear o ex-presidente do clube Rui Bury, é promover a integração entre os associados. De acordo com o regulamento, todos iniciam na mesma chave, a ouro. Após a primeira rodada, os perdedores passam a formar a chave prata. Por sua vez, quem perde a primeira rodada da chave prata integra a chave bronze, garantindo assim equilíbrio técnico entre os participantes.

“O Torneio Rui Bury está em sua ter-



Luiz Henrique, Salismar, Fiorizi, Marçal e Vivaldo



Marcos Paulo e Pereira

ceira edição e nossa intenção é torná-lo tradicional, mantendo sua principal característica de integrar jogadores de diferentes níveis técnicos e idades”, afirma o Diretor de Tênis da Associação, José Fiorizi. ●

## Terceira idade tem encontros agitados

Integrantes dos grupos de convivência participaram de palestras, passeios, festas, palestras e eventos esportivos entre março e abril

### Confira as vencedoras do Campeonato de Tranca

A final do Campeonato feminino de Tranca da Terceira Idade foi realizada no dia 26 de abril, na Sala de Jogos. A medalha de ouro foi para a dupla Iraides e Maria Izilda. Em segundo lugar, ficaram Alice e Gláucia. Já o bronze ficou com a dupla Maria Josefa e Walquíria.



Maria Santiago

Alice, Gláucia, Iraides, Maria Izilda, Maria Josefa e Walquíria exibem suas medalhas.

### Vôlei da Terceira Idade da Associação ganha bronze no 12º Jotisa

A equipe feminina de voleibol adaptado da Associação ganhou medalha de bronze no 12º Jotisa (Jogos da Terceira Idade de Santo André) no dia 11 de abril. Os responsáveis pelo time foram Miguel Guarinon, coordenador do programa Vitalidade São Bernardo, e Lúcia Rossi, professora do clube.



Iraide da Rocha



Em comemoração ao mês de formação dos núcleos e aos 54 anos da Associação, foi realizado o Baile de Aniversário no 31 de março, no Salão Social.

A importância de conhecer o Estatuto do Idoso e informações sobre convênios médicos foram os temas da palestra do advogado Eduardo Kubota para o grupo Alegria, no dia 7.



No dia 12, o grupo Nova Era fez um passeio em São Paulo para conhecer o Catavento Cultural.

Para aprimorar seus "cliques", os integrantes dos grupos participaram de uma Oficina de Fotografia, realizada nos dias 1º e 8 de abril.



A Festa da Páscoa, realizada pelo núcleo Nova Esperança no dia 18, foi regada a muito chocolate!



O projeto "Entre na Roda" continua fazendo sucesso. Na foto, integrantes do Nova Vida ficam atentos às explicações de Leonildes Cunha, no dia 6.

### Atividades extras dos núcleos

09/06 – Chá com cinema na APM-SP para assistir ao filme "Sete noivas para sete irmãos", às 14h.

#### Nova Esperança

**Segundas-feiras, das 14h às 16h**

**06/06** – Comemoração dos 90 anos de Clementina  
**13/06** – Bingo  
**17 a 21/06** – Viagem ao hotel Berro D'Água, em Avaré (SP)  
**27/06** – Avaliação do primeiro semestre

#### Nova Era

**Terças-feiras, das 14h às 16h**

**07/06** – Reunião  
**13 a 16/06** – Viagem ao hotel Berro D'Água, em Avaré (SP)  
**21/06** – Bingo  
**28/06** – Avaliação do primeiro semestre

### Programação Junho

#### Nova Vida

**Quartas-feiras, das 14h às 16h**

**01/06** – Reunião  
**08/06** – Reunião  
**15/06** – Bingo  
**22/06** – Palestra com advogado Eduardo Kubota sobre Estatuto do Idoso e convênios médicos  
**29/06** – Avaliação do primeiro semestre

#### Alegria

**Quintas-feiras, das 14h às 16h**

**02/06** – Reunião  
**09/06** – Bingo  
**12 a 16/06** – Viagem ao Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira, em Virgínia (MG)  
**23/06** – Feriado de Corpus Christi  
**30/06** – Avaliação do primeiro semestre

## Consumo de álcool na adolescência preocupa

O consumo de álcool entre adolescentes tem aumentado no país. Segundo pesquisa do Cebriad (Centro Brasileiro de Informações sobre Drogas Psicotrópicas), de 2006, 48,3% dos adolescentes na faixa entre 12 e 17 anos já beberam alguma vez na vida. Desse total, 14,8% ingerem álcool regularmente e 6,7% já são considerados dependentes. Levantamento mais recente, realizado este ano pelo Cratod (Centro de Referência em Álcool, Tabaco e Outras Drogas), da Secretaria da Saúde de São Paulo, aponta que o primeiro contato com a substância é precoce: 40% dos adolescentes consultados começaram a beber antes dos 11 anos.

“O alcoolismo é um problema de saúde pública, mais grave que o tabagismo na adolescência. Hoje, o jovem consome cinco vezes mais álcool do que cigarro. Isso nos preocupa porque os principais motivos de óbito na adolescência estão relacionados à violência, como acidentes de trânsito e armas de fogo. A embriaguez pode agravar essa violência”, alerta o médico hebiatra da FMABC (Faculdade de Medicina do ABC) Marcelo Nunes lampolsky.

Segundo lampolsky, são muitos os fatores que podem levar um adolescente a procurar refúgio no álcool. Entre os mais comuns, está o de ser aceito pelo grupo. “Nessa fase, os amigos exercem uma influência muito grande. O jovem acaba usando o álcool como facilitador, para ser aceito e para se sentir mais adulto”, explica.

A mídia também ajuda a disseminar a ideia de que o álcool é uma droga socialmente aceita. Não é raro assistir a propagandas, filmes e novelas em que a bebida está associada a fatores positivos, como poder, sucesso e confraternizações. Há ainda a influência doméstica. De acordo com a pesquisa

do Cratod, muitos jovens começam a beber em casa ou na presença de familiares. Em 39% dos casos, o pai bebia abusivamente; em 19%, a mãe; e em 11%, o padrasto.

“Todos esses fatores criam a situação ideal para o jovem começar a utilizar o álcool, pois ele já tem uma necessidade natural de contestar, quebrar regras e buscar novas experiências. Isso faz parte do desenvolvimento, mas quando vem associado a esses fatores de risco, é muito preocupante”, ressalta lampolsky.

### Saúde comprometida

O fígado tem a capacidade de metabolizar apenas uma lata de 300 ml de cerveja – acima disso, já ocorre um acúmulo de toxinas. Inicialmente, quem exagera na dose sente euforia e desinibição, mas esse quadro dá lugar rapidamente a tontura, náusea, vômito, dor de cabeça, diminuição da capacidade de concentração e da habilidade motora. Se o consumo sair do controle, o jovem pode entrar em coma alcoólico.

No outro dia, vem a famosa “ressaca”: a pessoa continua sentindo as consequências da balada da noite anterior, como tontura, vômito, dor de cabeça, desidratação e diarreia. “O que acontece é que, muitas vezes, os jovens misturam bebidas e potencializam a ação do álcool, que continua sendo eliminado do corpo no dia seguinte”, esclarece o hebiatra da FMABC.

A longo prazo, os efeitos do álcool são devastadores. Podem ocorrer alteração de memória, déficit de atenção, gastrite, lesão renal e inflamação aguda no fígado, que, se progredir, pode levar à cirrose e à insuficiência hepática.

Outro problema associado ao álcool é o fato dele ser considerado porta

de entrada para drogas mais pesadas. “Se você perguntar a um viciado em crack se ele também bebe, dificilmente ele irá dizer ‘não, abomino’. Existe um escalonamento: o adolescente começa com uma droga mais leve e vai subindo de nível. O primeiro contato geralmente é com álcool, depois cigarro e maconha. Depois, ele vai querendo buscar outras sensações e drogas mais pesadas, pois aquilo já não o satisfaz. A situação vai se agravando cada vez mais”, explica lampolsky.

### Conversa franca

Ter uma boa convivência com os filhos desde a infância e manter um canal aberto para o diálogo é fundamental. Quando existe um contato próximo, é mais fácil reconhecer quando algo não vai bem. “Não é controlar ou sufocar. É participar, acompanhar, dar responsabilidades e confiar em seu filho, ao mesmo tempo em que você se cerca de alguns cuidados, como conhecer quem faz parte do círculo de amizades dele e dar bons exemplos em casa”, orienta o médico.

A Associação, por exemplo, é um ambiente seguro e familiar, bastante frequentado por jovens – principalmente às sextas-feiras e finais de semana. A venda de bebidas alcoólicas é proibida para menores de 18 anos, mas como não há uma forma de controlar o que é trazido de fora, é importante os pais ficarem atentos.

“Para saber se o seu filho está abusando do álcool, é importante prestar atenção a alguns sinais. O jovem pode mudar de comportamento, ficar mais agressivo, mais isolado, passa a não respeitar limites e começa a contar mentiras para encobrir o consumo da bebida”, diz lampolsky.

Caso os pais percebam alguma mudança de comportamento em seu filho, é importante procurar ajuda. “Quando percebem o problema, os pais discutem com os filhos e aquela conversa, em vez de ser produtiva, acaba sendo de acusação e enfrentamento. Não basta proibir, pois isso não adianta. Nessas horas, uma conversa com um médico ou psicólogo pode ajudar a superar o problema”, aconselha. ■

### Alguns sinais podem indicar que seu filho está exagerando na bebida:

- **Agressividade**
- **Isolamento**
- **Falta de interesse por outras atividades**
- **Problemas na escola ou no trabalho**
- **Não respeita limites**
- **Passa a contar mentiras para esconder o vício**



# Pratique esporte na Associação

HORÁRIOS E INFORMAÇÕES DO DEPARTAMENTO DE ESPORTES

As informações poderão sofrer alterações sem prévio aviso Telefone: 3531-4370 - E-mail: esporte@associacaoclube.com.br



Visite nosso site: [www.associacaoclube.com.br](http://www.associacaoclube.com.br)

## PISCINAS

### PISCINAS EXTERNAS (Horário verão)

Segunda - 14 às 20h  
Terça a sexta - 9 às 20h  
Sábado e domingo - 8 às 18h

Horário para outono, inverno e primavera

Segunda - 14 às 18h  
Terça a Domingo - 9 às 18h  
(Temperatura mínima da água 20°C, para abertura da piscina).

### PISCINAS AQUECIDAS

É obrigatório usar touca e tomar banho Antes de utilizar a piscina.

Natação sem supervisão é reservada uma raia a critério do professor.  
Segunda - 11 às 20h30  
Terça a sexta - 6 às 20h30  
exceto terças e quintas das 9h às 10h e Sábado - 7h30 às 12h30

Para recreação  
Segunda a sexta - 11 às 14h e 20h30 às 21h30  
Sábado - 13 às 18h  
Domingo - 8 às 18h

### NATAÇÃO - Iniciação e Aperfeiçoamento

(sessões de 1 hora)  
Manhã (acima de 05 anos)  
Terça a sexta - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h  
Sábado - 7h30, 8h30, 9h30, 10h30 e 11h30  
Tarde (acima de 05 anos)  
Segunda a sexta - 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30  
Noite (acima de 06 anos)  
Segunda a sexta - 18h30 e 19h30  
Noite (adulto)  
Segunda a sexta - 20h30

### NATAÇÃO - VIP (6x por semana)

(sessões de 1 hora)  
Manhã  
Terça e quinta - 6h, 7h, 8h e 10h  
Quarta e sexta - 6h, 7h, 8h, 9h e 10h  
Sábado - 7h30, 8h30, 9h30 e 11h30  
Tarde  
Segunda, terça e quinta - 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30  
Quarta e sexta - 15h30, 16h30 e 17h30  
Noite  
Segunda a sexta - 18h30, 19h30 e 20h30

### NATAÇÃO - BEBEZINHO

(sessões de 45 min.)  
01 a 3½ anos (com acompanhante)  
Segunda - 14h30  
Sexta - 8h15

### NATAÇÃO - BEBEZÃO

(sessões de 1 hora)  
3½ a 05 anos  
Quarta e sexta - 10h e 14h30  
Sábado - 8h30 e 11h30

### HIDROGINÁSTICA

(sessões de 1 hora)  
Terça a sexta - 9h  
Segunda a sexta - 14h30 e 17h30  
Segunda a quinta - 19h30  
Sábado - 10h30

## P.I.D.

(PROGRAMA DE INICIAÇÃO DESPORTIVA)

### TÊNIS

(sessões de 1 hora)  
Quarta e sexta  
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

### BASQUETE

(sessões de 1 hora)  
Terça e quinta  
17h30 (11 a 14 anos)  
18h30 (07 a 10 anos)

### FUTSAL

(sessões de 1 hora)  
Quarta e sexta  
09h (09 a 12 anos)  
10h (06 a 08 anos)  
14h (06 a 08 anos)  
15h (09 a 12 anos)  
16h (13 a 15 anos)

### VOLEI

(sessões de 1 hora)  
Segunda e quarta - 18h30 (11 a 14 anos)

## ESCOLAS DE ESPORTES

### TÊNIS

(sessões de 1 hora)  
Quarta e sexta  
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

### BASQUETE

(sessões de 1 hora)  
Terça e quinta  
17h30 (11 a 14 anos)  
18h30 (07 a 10 anos)

### FUTSAL

(sessões de 1 hora)  
Quarta e sexta  
9h (09 a 12 anos)  
10h (06 a 08 anos)  
14h (06 a 08 anos)  
15h (09 a 12 anos)  
16h (13 a 15 anos)

### VOLEI

(sessões de 1 hora)  
Segunda e quarta - 18h30 (11 a 14 anos)

### TÊNIS ADULTO

Quarta e sexta - 7 às 9h  
Grupos de até 03 alunos com duração de 30 min./aula

### YOGA

(acima de 14 anos)  
(sessões de 1 hora e 30 minutos)  
Segunda e sexta - 7h30  
Terça e quinta - 18h e 19h30  
Quarta e sexta - 19h30

## MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA

Segunda a sexta - 6 às 22h  
Sábado - 8 às 14h  
Domingo - 8 às 13h

### Alongamento (sessões de 30 minutos)

Segunda - 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h  
Terça e quinta - 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30, 16h, 17h, 18h, 19h e 20h30  
Quarta e sexta - 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30, 17h, 18h, 19h e 20h

### Abdominal (sessões de 30 minutos)

Segunda - 8h, 9h, 15h30, 16h30, 17h30, 18h30 e 19h30  
Terça e quinta - 9h, 16h30, 17h30, 18h30 e 19h30  
Quarta e sexta - 9h, 17h30, 18h30 e 19h30

### Abdominal/Glúteo

(sessões de 30 minutos)  
Terça e quinta - 8h e 20h  
Quarta e sexta - 8h

### Glúteo (sessões de 30 minutos)

Segunda e quarta - 20h30

### G.A.P. (Glúteo / Abdome / Perna)

(sessões de 30 minutos)  
Quarta e sexta - 16h30

### Step (sessões de 30 minutos)

Quarta e sexta - 16h

### Step (sessões de 1 hora)

Segunda e quarta - 18h30

### Aero-Jump (sessões de 1 hora)

Segunda e quarta - 17h30  
Terça e quinta - 19h30  
Sexta - 18h  
Sábado - 11h

### Jump-Local (sessões de 1 hora)

Segunda - 8h

### Aero-local (sessões de 1 hora)

Terça e quinta - 8h

### BodyCombat (sessões de 1 hora)

Segunda e quarta - 19h30  
Sexta - 19h  
Sábado - 10h

### BodyPump (sessões de 1 hora)

Terça e quinta - 18h30  
Quarta e sexta - 8h

### Mat Pilates (sessões de 1 hora)

Segunda - 8h e 20h30  
Terça e quinta - 17h30  
Quarta - 7h e 20h30  
Sexta - 9h

## TAI-CHI-CHUAN

### LIAN KONG

(acima de 14 anos)  
Segunda e quarta - 10 às 11h30

### CAPOEIRA

(acima de 07 anos)  
Segunda e quarta - 18 às 19h

## VOLEIBOL TREINAMENTO

Feminino Adulto  
Segunda e quarta - 19h30 às 22h

## VOLEIBOL ADAPTADO

Terceira Idade  
Terça e quinta - 8h30 às 10h

## RACHÕES

### BASQUETE

Segunda - 19h30

### FUTSAL

Terça - 19h30

### VOLEI

Quinta - 19h30

## SNOOKER OFICIAL

(acima de 14 anos)  
Segunda a sexta - 14 às 22h  
Sábado, domingo e feriados - 10 às 18h

## SAUNA

### Masculina

Segunda, quarta e sexta - 14 às 22h  
Sábado - 15 às 22h  
Domingo - 9 às 14h

### Feminina

Terça e quinta - 14 às 22h  
Sábado - 9 às 14h

## CIRCUITO DE ATIVIDADES FÍSICAS

### Nova Petrópolis

Segunda a sexta - 5h30 às 22h  
Sábado - 5h30 às 20h  
Domingo e feriado - 5h30 às 18h  
Fone: 4123-3050

## CAMPO DE SOCIETY

### Sede Náutica

Reservas na Sede Náutica com 02 dias de antecedência.  
Fone: 4101-9101

### HIDROTERAPIA

Terça e quinta - 7h30 às 20h

### FISIOTERAPIA / STUDIO PILATES

Segunda a sexta - 7h30 às 21h

### NUTRICIONISTA

#### Nathália Todesco Fiori

Quarta - (manhã e noite)  
Fone: 7306-0186

### QUIROPRAIXISTA

#### José Carlos Costa

Segunda e sexta - 8 às 13h  
Fone: 4238-5165 / 7747-4958

## E X A M E M É D I C O

Segunda a Sexta  
14h às 21h

Terça e Quinta  
9h às 12h

Sábado, Domingo e feriado  
9h às 18h

O exame médico somente é  
feito em traje de banho

**11 A 15 / 18 A 22 DE JULHO**

**8H ÀS 18H**

**PARA CRIANÇAS DE 6 A 10 ANOS**

arte & tecnologia



**PROGRAMA**  
**de Férias**  
**EM**  
**JULHO**

**Brincadeiras**

**Atividades Esportivas**

**Recreação na piscina aquecida**

**Café-da-manhã, almoço e lanche da tarde**

*Aguarde mais informações  
no mês de junho!*

**Inscrições:**

**Primeira semana: até 7 de julho**

**Segunda semana: até 14 de julho**

**Departamento de Esporte - (11) 3531-4370**

**Associação**  
clube