

Revista

Associação clube

www.associacaoclube.com.br

Setembro 2010

Chá Bingo
dá boas vindas a

Primavera



Parabéns a
todos os jovens!



Megafesta para a garotada
dia 17 de outubro



200 m²

Salão para Festas e Eventos em geral

Alugo

Tel.: 4122-4126
Cel.: 9917-0400

Veja o mapa.

Sala de Festas

Rua Braga, 125 - Centro - São Bernardo do Campo - SP

Rua Aracatuba - Povoado 1000

Terra Formosa - Povoado 1000

Rua Marquês

EMPÓRIO ÓPTICO
Óculos e Lentes de Contato

Descontos especiais para associados!

Grátis lentes anti-reflexo na compra de qualquer armação

Rua Dr. Fláquer, 264 - Centro - SBC - Tel: 4123-3081

NEXTEL

FALE ILIMITADO COM O MELHOR CUSTO BENEFÍCIO.
ENTRE AGORA MESMO PARA O CLUBE DE QUEM TEM NEXTEL.



ESTAREMOS NO STAND DA ASSOCIAÇÃO CLUBE
DIAS 10 / 11 E 12 DE SETEMBRO

Luciana Pinna
Celular 7712-8867
ID 55*130*7419
e-mail lucina.pinna@nextel.com.br

PLANOS SOB MEDIDA PARA VOCÊ

Planos a partir de: **R\$ 85,00**

QUANTO MAIS VOCÊ FALA, MAIS BARATO FICA.

PLANO NEXTEL 200 Rádio Ilimitado + Ligações locais ilimitadas de Nextel para Nextel + 200 minutos para fixo ou móvel de outras operadoras.

PLANO NEXTEL 400 Rádio Ilimitado + Ligações locais ilimitadas de Nextel para Nextel + 400 minutos para fixo ou móvel de outras operadoras + WAP ilimitado.

PLANO NEXTEL 1200 Rádio Ilimitado + Ligações locais ilimitadas de Nextel para Nextel + 1200 minutos para fixo ou móvel de outras operadoras + WAP ilimitado.

LOJA DE FÁBRICA
Utilidades Domésticas em Vidro

NOSSA LOJINHA
WHEATON BRASIL W

Não há nada mais prazeroso do que poder decorar sua casa e cuidar de cada detalhe para que fique do jeitinho que você gosta.



Av. Álvaro Guimarães, 2.502 - São Bernardo do Campo - SP
(11) 4355.1990 | (11) 4355.1117 de Segunda a Sexta das 10h às 16h30

www.wheatonbrasil.com.br
nossalojinha.ven@wheatonbrasil.com.br

Expediente



Associação clube

DIRETORIA

Presidente: Carlos Alberto Lazzuri
Vice-Presidente: Sandro Ordonho Sinésio
1º Assessor de Secretaria: Nilson Pinheiro
1º Assessor Financeiro: Luis Fernando Reinis
2º Assessor Financeiro: Marco Aurélio Silveira
Assessor Sede Urbana: Marcos José Knabben
Assessor Sede Náutica: Carlos Roberto Maciel
Assessor Sede Campo Nova Petrópolis: Almor Almeida Godoi
Assessor de Comunicação: Nicivaldo Costa de Oliveira Araujo
Assessor de Informática: Ricardo José Munis Reche
Assessor de Patrimônio: Alexander Mognon
Assessor de Sauna Masculina: Luis Carlos Muraro
Assessora de Sauna Feminina: Sueli Alves Barbosa
Assessora da 3ª Idade: Eunyce Pinto Pedroso
Assessora do Social/Depec: Maria Bethânia Santos Vieira
Assessor de Esporte: José Guilherme Baldini Silveira Filho
Assessores Adjuntos: Julio Cesar Cassetari, Maria da Conceição Correa Morassi, Maria Emília Soares Campi, Neide Monteiro Traldi, Soriane Bertaglia Brigatti, Simone Bertaglia, Fabiola Martins Lazzuri, Jorge Luiz Ribeiro Guimarães, Edu Paulo Roquetti, Ruy Ferreira Iacoponi Junior, José Fiorizi Piovesana, Valdir Luis da Silva, Pietro Loporchio Junior, Oswaldo Haruo Umemura, Luiz Francisco Domene, Fábio Henrique Mozer, Adalgisa Maria Bassani, Antonio Marcos Pereira, Reinaldo Silva Lima, Galileu Livio, Edjane de Andrade Silva, Sérgio Aparecido Thomé, Oswaldo dos Santos, Gilvan Ferreira da Silva, Walquíria Ferrari Schneider, Maria Orian Gerbelli, Sílvia de Jesus Pinella
Comissão Disciplinar: Lenira Ap. de Andrade e Silva, Liliana Bisi Jucewicz, Jair Donizetti dos Santos, Dércio Gil Junior, Renata Valdrighi R. de Paula
Grupo de Apoio ao Presidente: Joel Dantas Junior, João Martins Borges, Roberto Luis de Oliveira, Gilmar Cândido, Hertz Saggi, Sílvia Miranda Silva.

CONSELHO SUPERIOR

Presidente: Marcos Galante Vial
Vice Presidente: Gilberto Donadelli
1ª Secretária: Neusa Iversen
2ª Secretária: Cláudio Rossi
Membros: Arthur Casari Neto, Carlos Henrique Souza Dias, Carlos José Ribeiro, Carlos Roberto Contim, Daniel Serafim Bueno, Gilberto Aparecido Ginez, Gonçalo Pavanello, José Roberto Matz, Lázaro Roberto Leão, Milton Luiz Caldeira, Regina Prado Abreu, Roberto Gonçalves, Ronaldo Rocha, Sérgio Issa Del Nero, Vasco Barbosa Horta Junior, Vittorio Stocco, Wilson Lunardi.

CONSELHO FISCAL

Presidente: Edson Moreira de Castro
Vice-Presidente: Milton Versolato
Secretário: Euclides Valdoski Ramos
Membros: Antonio Cesar de Oliveira Brito, Antonio Claudemir Chiquetti, Frederico Emygdio Machado Tebar, Paulo de Almeida César, Sidnei Simões Pires, Willian de Oliveira.

Onde estamos

SEDE URBANA
 Rua 28 de Outubro, 61 - Centro - CEP 09721-250 - F.3531-4366
SEDE NÁUTICA
 Rua Portugal, 891 - Bairro Estoril - CEP 09831-000 - F. 4101-9101
SEDE CAMPO NOVA PETRÓPOLIS
 Av. Imperatriz Leopoldina, 925 - CEP 09770-270 - F. 4123-3050

Jornalista Responsável: Célia Silva - MTB 23236 Arte/Editoração:

arte & tecnologia

Redação: Célia Silva Ilustração Capa: Renato Anibal
Edição: 256 Tiragem: 8.000 exemplares Impressão:



Índice



Chá / Bingo Beneficente será dia 23 de setembro no salão social.

Página 04



Tragam as crianças para se divertirem dia 17 de outubro.

Página 04



Reforma da novo visual aos vestiários masculino e feminino do barracão.

Página 06



Jovens comemoram seu dia na entrada da primavera.

Página 08



Campeonato Aberto de Futebol iniciou dia 14 de agosto.

Página 10



Os vencedores do primeiro Torneio de Tênis de Mesa Master.

Página 12



Léo e Maria Elena vão ministrar oficinas sobre escrita e leitura.

Página 13

Editorial

Bemvinda primavera

Falta pouco para brindarmos a chegada da primavera, uma das mais belas estações do ano, a estação da harmonia, do amor, da tranquilidade e também o prenuncio de dias mais quentes e de grande movimentação no Clube. Movimentação esta que começa logo na entrada da nova estação com um super chá da primavera. Comemore com a gente. Você é nosso convidado. Leia o poema que Cecília Meireles fez para a primavera:

A Primavera (Cecília Meireles)

A primavera chegará, mesmo que ninguém mais saiba seu nome, nem acredite no calendário, nem possua jardim para recebê-la. A inclinação do sol vai marcando outras sombras; e os habitantes da mata, essas criaturas naturais que ainda circulam pelo ar e pelo chão, começam a preparar sua vida para a primavera que chega. Finos clarins que não ouvimos devem soar por dentro da terra, nesse mundo confidencial das raízes, e arautos sutis acordarão as cores e os perfumes e a alegria de nascer, no espírito das flores.

Enquanto há primavera, esta primavera natural, prestemos atenção ao sussurro dos passarinhos novos, que dão beijinhos para o ar azul. Escutemos estas vozes que andam nas árvores, caminhemos por estas estradas que ainda conservam seus sentimentos antigos: lentamente estão sendo tecidos os manacás roxos e brancos; e a eufórbia se vai tornando pulquérrima, em cada coroa vermelha que desdobra. Os casulos brancos das gardênia ainda estão sendo enrolados em redor do perfume. E flores agrestes acordam com suas roupas de chita multicolor.

Tudo isto para brilhar um instante, apenas, para ser lançado ao vento, — por fidelidade à obscura semente, ao que vem, na rotação da eternidade. Saudemos a primavera, dona da vida — e efêmera.

Chá/Bingo dá boas-vindas a estação das flores

Um grandioso “Chá/Bingo Beneficente” está sendo organizado pela assessora social, Bethânia, para saudar a chegada da estação das flores. Primavera é uma boa época para renovar o espírito, assim como as flores se renovam, colher os frutos e semear a terra. Semear a terra sempre, pois isso significa mantê-la sempre fértil e de terra fértil, sempre brota a vida. Bom seria se a primavera acontecesse o tempo todo, em todos os corações humanos... florescendo, enfim, na forma de atos, palavras e pensamentos sempre positivos. Se cada ser vivente, fosse como uma flor, bela, pura e cheirosa, toda a terra viveria uma eterna primavera. Depende de cada um, fazer do próprio coração, a terra, semear e cuidar, para cultivar o espírito da primavera, todo o tempo, em qualquer estação.

O Chá/Bingo Beneficente está marcado para o dia 23 de setembro, a partir das 15 horas, no salão social. Convites para associados custam R\$ 15,00 e convidados R\$ 30,00.

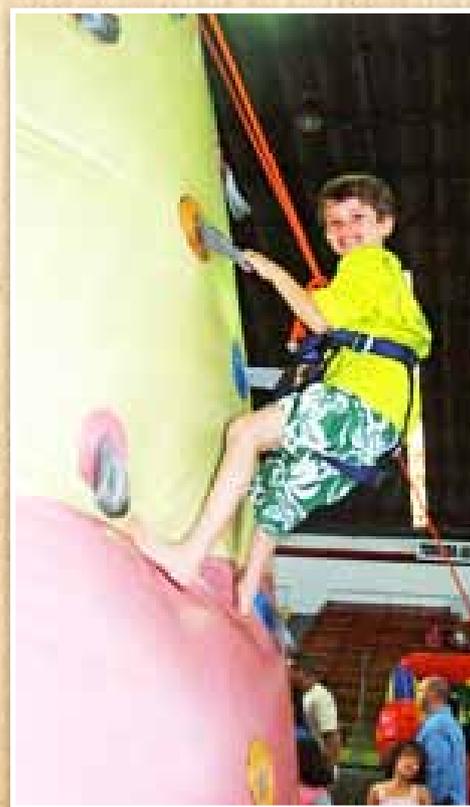


Festa das crianças será dia 17 de outubro



Está programada para o dia 17 de outubro (domingo) a festa do Dia das Crianças. A data foi escolhida por conta do feriado prolongado de 12 de outubro. Traga a garotada para se divertir. Será um dia inteiro de muita brincadeira. Pula-pula, cama-elástica, escorregador, piscina de bolinhas, além de guloseimas como cachorro-quente, refrigerante, pipoca e sorvete estarão a disposição da criançada. Vai ter também

a barraca de churrasco. A festa começa às 10 horas da manhã e só termina às 16 horas, com atrações imperdíveis e atividades para todas as idades. E o melhor, tudo de graça para a meninada associada até 12 anos de idade. Convidado, com a apresentação do associado, paga R\$ 10,00. Os ingressos estarão disponíveis na secretaria do Clube a partir do dia 25 de setembro.



Rosa do Joca canta na sexta musical



A cantora Rosa Fontana Moura (Rosa do Joca) se apresenta dia 24 de setembro na sexta musical. No repertório traz canções como: "Naquela Mesa" (Sergio Bittencourt), "Aquarela do Brasil" (Ary Barroso), "Folhas Secas" (Nelson Cavaquinho), "Refem da Solidão" (Baden Powell e Paulo César Pinheiro), "O Mundo é um Moinho" (Cartola),

"Minha Missão" (João Nogueira/Paulo Cesar Pinheiro) entre outras. Rosa participa como vocalista da Camerata de choro de Santo André e atualmente integra o conjunto Joca Choro e Serestas. Já dividiu o palco com grandes cantores e instrumentistas, como o cantor Noite Ilustrada, o violonista Robson Miguel, Garcia do Bandolim, Joca 7

Acompanhe a programação:

Dia 03 - Boka da Noite (Pagode)
Dia 10 - Reys e Rafael (Sertanejo)
Dia 17 - Marcinho do Cavaco (Pagode)
Dia 24 - Dona Rosa (MPB)

Cordas, Robert Luna e muitos outros. Fez parte do "Música na Cidade" como vocalista do conjunto Tom Brasileiro, patrocinado pelo SESI, prefeitura das cidades e pela TV Vanguarda Paulista. Participou dos Cds Serestas para os Amigos e Pérolas Musicais no som do Brasil e do CD patrocinado pela prefeitura de Santo André "Programa de Auditório".

Passeio à Pedreira

Está sendo organizada para o dia 30 de outubro uma viagem a cidade de Pedreira, interior de São Paulo. A saída será às 8h em frente a Associação. O valor do passeio é de R\$ 30,00 para associados e R\$ 35,00 para os demais. As inscrições podem ser feitas com até uma semana antes da saída. Para que a viagem aconteça será necessário pelo menos 30 pessoas.

Além de conhecer a cidade, que faz parte do Circuito das Águas Paulista, para

o visitante que não dispensa uma boa compra, Pedreira oferece uma infinidade de utilidades em porcelana e louças, artigos domésticos e de adorno, inúmeras peças artísticas e de decoração dos mais variados materiais, tais como: faiença, madeira, alumínio, vidro, plástico, cerâmica, gesso, resina, ferro, etc. As 250 lojas especializadas na venda desses produtos estão instaladas em pontos de fácil acesso e atende ao público inclusive nos finais de semana e feriados.



Creche Sonho de Criança recebe agasalhos

A Creche Comunitária Beneficente Sonho de Criança, localizada em Taquacetura, Riacho Grande S.B.C, recebeu roupas, sapatos entre outros itens doados durante a campanha do agasalho 2010. A Creche atende hoje 153 crianças de um a quatorze anos de idade. As que estão em idade escolar ficam meio período na creche e as demais, período integral. Recebem alimentação e reforço escolar. A assessora social, Bethânia, agradece a todos pela participação na campanha.



Melhorias

Reforma geral dos vestiários feminino e masculino dos funcionários

Os vestiários feminino e masculino do barracão acabaram de passar por uma reforma geral e foram entregues aos funcionários no início do mês de agosto. Os serviços começaram pelo vestiário masculino e logo em seguida passaram para o feminino. As benfeitorias foram feitas igualmente para os dois espaços. A cerâmica foi substituída por um piso antiderrapante, as paredes pintadas em epóxi e as áreas de banho revestidas em azulejos pastilhados.

Para garantir o conforto dos funcionários foram instalados armários com cadeados, box com cortinas para as mulheres e chuveiros mais potentes. E foi pensan-

do em contribuir com o meio ambiente, que bacias e torneiras ecologicamente corretas agora fazem parte dos espaços. Também para tornar o sistema elétrico mais eficiente e econômico toda a fiação foi substituída.



Saúde

Clínica de Fisioterapia aceita convênios médicos



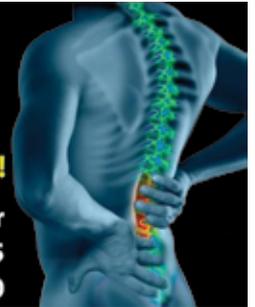
Para melhor atender aos associados, a Clínica de Fisioterapia Ceccato aceita os convênios médicos Medial Saúde, Amil, Care Plus, Itaú, Intermédica, Lincx e Marítima Saúde. Atende também por sistema de reembolso para RPG, Fisioterapia e Hidroterapia os convênios Sulamérica, Porto Seguro, IMASF e outros. Mais informações pelo telefone 2228-6538 ou na sala da Clínica no Clube.

Quiropraxista

José Carlos Costa
ANQ 00600

Preços especiais para associados!

www.quiropraxiasp.com.br
Fone: (11) 4238-5165
Cel: (11) 8504-6020



MANIPULE

Farmácia de manipulação

Sistema de Gestão da Qualidade

ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

Desde 1986

SINAMM
SISTEMA NACIONAL DE MANIPULADOS
& MANIPULADOS ASSOCIADOS

SÃO BERNARDO DO CAMPO
R.as Marechal Deodoro, 1250 Centro
(11) 4123 1058/4330 3135

Av. Lucas Nogueira Garcia, 369 Jardim do Mar
(11) 4330 1789/4332 3333

DIADÉMA
Av. Atala, 276 Jardim Conceição
4099 1042

SANTO ANDRÉ
Av. Higienópolis, 11 Jd. São Vista
4992 8370/4226 5688

Email: www.manipule@ms.com.br Email: farmaciamanipule@ms.com.br

Almoce no restaurante da Sede Náutica

Quer passar um dia tranquilo, em contato com a natureza, sem fazer absolutamente nada? Só brincar e aproveitar tudo de bom que a Sede Náutica oferece. E na hora que bater aquela fome é só ir até o restaurante e escolher um dos deliciosos pratos do cardápio. O almoço é servido aos sábados, domingos e feriados, a partir das 11h30. Os pratos são preparados na

hora e leva cerca de 20 minutos para ficar pronto. Tem churrasco de picanha, contrafilé a parmegiana com fritas, entre outros. Todos os pratos vem com arroz e salada mista ou ao gosto do freguês. “Temos também panquecas, sucos naturais, refrigerantes e cervejas.” Beto faz também eventos no casarão e vende carvão e gelo.



Comportamento

O sim e o não: semelhanças e diferenças

Questão: *Sou casada há seis anos, minha sogra sempre dependeu financeiramente de meu marido (...) ela é divorciada, vive só e não possui renda. O problema é que todos os bens que adquirimos em casa ela também quer para a casa dela, mesmo que tenha o objeto, coloca defeitos, diz que não está funcionando e acaba sempre trocando por algo semelhante ou igual ao nosso. (...) Meu marido sempre 'dá um jeito' e acaba cedendo as solicitações dela. (...) O que me incomoda? O fato de em um momento de despesa extra ficarmos mais 'apertados' do que deveríamos (...) os gastos são em dobro... O que você poderia me dizer sobre a situação para que eu não sofresse tanto (...).*

Resposta: Sua descrição lembra a cena típica de rivalidade entre irmãos pela busca de um lugar preferencial frente aos pais. A chegada de um bebê pode roubar as luzes da ribalta conferidas até então ao mais velho. Acontece que, com o passar do tempo este tipo de (des) afeto se estende junto aos colegas de classe, primos, e por aí fora – geralmente com objetos que simbolizam status. O que ca-

racteriza tais relacionamentos, além da proximidade entre as partes, é que os envolvidos se veem como semelhantes dignos de tratamento igual e a rivalidade surge comparando as diferenças recebidas. É por isso que as rixas de torcedores de futebol, por exemplo, ocorrem em clubes que se avizinham com toda espécie de irracionalidade agravada também por serem grupo, massas.

As pessoas que encontram suas próprias aptidões, um modo particular de prazer quer seja no trabalho, esportes, cultura, música, enfim, são menos afetadas pelo suposto prestígio alheio; até porque estão numa posição subjetiva de reconhecimento das diferenças num universo de direitos iguais (assim estão blindadas à lógica do mercado que sabe explorar a competição como renovação incessante do consumo – produz lixos incomensuráveis). Com efeito, dispensam a vestimenta do tal qual o outro por saberem que cada um tem a sua peculiar maneira de estar bem.

Isto implica a coragem de negar aquilo que prejudica a própria existência pessoal

e material; apesar dos riscos de aborrecer o interlocutor é possível transmitir confiança por não se tratar da queda na escala de valores, tampouco o “sim” é necessariamente a respectiva subida. O mesmo se aplica à auto-estima: concordar com tudo para ser querido nem sempre tem os resultados almejados. O modo de manusear o dinheiro é um indicador precioso para entendermos o funcionamento mental do ser humano. Neste caso, atrás dos aspectos ou apertos financeiros

subjaz uma demanda de amor único, especial no qual se visa o topo do pódio, mas mesmo que cheguem juntas a modalidade sempre será diferente. Sem falar que as superações são decorrentes em grande medida de provas perdidas; e, claro, existem aquelas em que quem não investiu se saiu melhor. É dos “incômodos” que se reconfiguram os cômodos interiores causando ressonâncias naturais em dinâmicas externas cristalizadas.



Taisa Santos
psicóloga – psicanalista
taisast@bol.com.br

Um viva a Primavera e ao Dia da

Primavera é considerada a mais linda das estações do ano. É o tempo em que a natureza se enche de verde, de flores e cantos dos pássaros. A primavera assim como a juventude, inspira esperança e amor, otimismo e beleza, alegria e sentimento de ternura, de paixão, de cores... Foi por essas razões que o 23 de setembro foi escolhido também como "Dia da Juventude". Nada mais certo e correto, pois a primavera é o reinício de mais um ciclo da natureza, assim como a

juventude é a esperança de um país, é a alegria, é o símbolo do futuro de uma nação. Os jovens que frequentam o Clube se preocupam com o futuro sócio-cultural, com as questões ambientais e também em manter o corpo saudável. Fazem atividades físicas regularmente na academia de musculação, nas piscinas e nas quadras de esportes. Caio Vinícius Coradin Pires, 18 anos, está no segundo semestre da faculdade. Faz Designer Digital na Anhembí Morumbi à noite, trabalha durante o dia, mas

sempre arruma um tempinho para vir a academia. "Acho importante fazer exercícios físicos.

Gosto de jogar vôlei, mas optei pela academia porque os resultados são mais rápidos.

Comecei a vir no ano passado. No início é meio chato, mas depois se torna um "vício". Venho todos os dias e me sinto super bem."

Frequentador assíduo da academia, Caio se inspira nos pais para se manter saudável. "Eles são um espelho para mim. Praticam esportes e estão sempre de bem com a vida. Aliás meus pais têm grande influência na minha vida. Eles que me ensinaram desde pequeno a respeitar o meio ambiente. Reciclo o lixo, não jogo nada na rua e procuro economizar água." Preocupado com seu futuro profissional, Caio planejou e procurou saber tudo a respeito da profissão que escolheu. "Fui a várias faculdades, participei de palestras e também fiz um curso de desenho para entrar na faculdade com um pouco de conhecimento. Um profissional de Designer desenha muito e estou adorando."

Gabriela Romagnolo Santos, de 17 anos, está no último ano do colégio e se prepara para o vestibular. "É meio complicado ter que escolher uma profissão assim tão cedo, mas creio que vou me sair bem." Ela tem ido a faculdades, participado de palestras e pesquisado o mercado de trabalho. No início estava meio indecisa entre Engenharia Ambiental e Economia. "Fiquei com Economia, Engenharia Ambiental gostaria de fazer por causa da minha preocupação com o meio ambiente, mas



Juventude

depois descobri que posso fazer Economia Sustentável, que é um campo novo e com um ótimo mercado de trabalho,” ressalta. Gabriela faz natação desde pequena e mesmo agora super atarefada com a escola e se preparando para o vestibular, ela não deixa de vir nadar pelo menos três vezes na semana. “Sempre fiz esporte, acho super importante. Além de manter o corpo saudável, ajuda a desestressar. Saio daqui relaxada e pronta para mais um dia de estudo.”

Tiago Monteiro Padovan, de 16 anos, também adora nadar. Há dois anos passou a treinar e hoje faz parte de equipe de natação da Volkswagen. “Participei, em maio, da minha primeira competição. Estou super animado. O Flávio Prado Abreu, que também treina aqui, é meu ídolo.” O Flávio nada pela Volks e já ganhou medalhas de ouro em competições nacionais e internacionais. Tiago sonha ser nadador profissional, mas se diz feliz se chegar nos campeonatos nacionais. Desde que começou a trabalhar na Volks, no início do ano, Tiago tem tido pouco tempo livre. Ele está no segundo ano de colégio e se prepara para o vestibular no ano que vem. Ele já decidiu que profissão seguir. Quer ser Engenheiro Aeronáutico e segunda opção Engenheiro Automobilístico. “Saio da Volks às 17 horas e corro para cá. É meio puxado mas a gente quando quer sempre arruma um tempinho.”
Frequentadora da academia,

Letícia Gomes Vieira, de 16 anos, também já decidiu o quer ser. “Quero ser psicóloga e estou estudando para entrar em uma universidade pública.” Mas assim que terminar o colégio, Letícia pretende viajar, fazer um intercâmbio e aperfeiçoar seu inglês morando um tempo fora do Brasil. Letícia treina na academia duas vezes na semana e acha super importante fazer exercícios físicos. “Não importa a atividade, o que interessa é fazer algo que lhe dá prazer. O esporte, além de fazer bem a saúde ajuda a melhorar a auto-estima e a manter o corpo em boa forma.”



Curiosidades sobre a primavera

É a estação do equinócio (dias e noites iguais), como também o é a do outono. Ambas precedem aos extremos climáticos do planeta, uma ao inverno, outra ao verão. Uma, ao intenso frio. A outra, ao intenso calor. O equinócio é o momento do ano em que o dia dura exatamente o mesmo tempo que a noite, ou seja “12 horas”, isso colabora para termos um clima moderado e agradável. Neste momento do ano que no hemisfério Sul começa em 22 ou 23 de setembro e vai até 21 ou 22 de dezembro, e no hemisfério Norte começa em 20 ou 21 de março e vai até 21 ou 22 junho, temos o sol mais “próximo do equador”. Quem está nos trópicos ou mais para os polos sul ou norte, pode sentir melhor as estações do ano e nesse momento há uma amenidade intermediária ao extremo clima.

Começa o Campeonato Aberto de Futebol 2010

Teve início dia 14 de agosto o 13º Campeonato Aberto de Futebol 2010. O número de equipes inscritas no campeonato foi recorde. São 24 equipes, seis na

categoria Veterano, sete na Principal, cinco na Veteraníssima e seis na Master. Cerca de 500 atletas participam dos jogos, que acontecem todos os finais de semana

no Campo Nova Petrópolis. A final do Campeonato está prevista para o dia 27 de novembro. Veja as fotografias dos times e prestigie!

Veterano



C.A. Penãrol/Caçula



Los Hermanos da S.U.2



Sport Club Tradicional



Petrópolis F.C.



Inter de Milão



Operários

Veteraníssima



Sport Club Tradicional



Los Hermanos da S.U.2



Aliança Paulista



Caçula F.C.



Metropol

Master

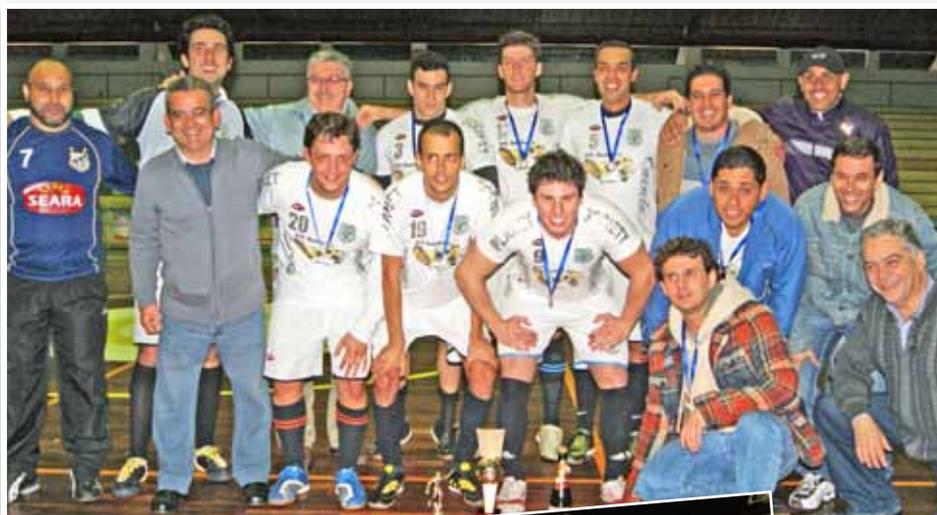


Principal



Planet Society fica com o título de campeão do Aberto de Futsal

A equipe Planet Society conquistou o título de campeão do 8º Campeonato Aberto de Futsal na categoria Principal. O segundo lugar ficou com Terral F.C., o terceiro com o Varzeanos F.C. e o quarto com o Bocca F.C. O goleiro menos vazado foi José Geraldo de Moura Junior da equipe Planet e o artilheiro do campeonato foi Jeferson de Moraes Junior do Terral com 23 gols.



Terral F.C.



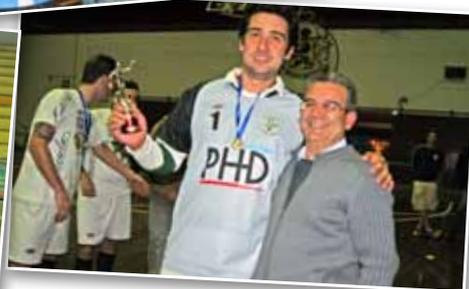
Jeferson de Moraes Jr. (artilheiro)



Varzeanos F.C.



Bocca F.C.



José Geraldo de Moura Jr. (goleiro menos vazado)

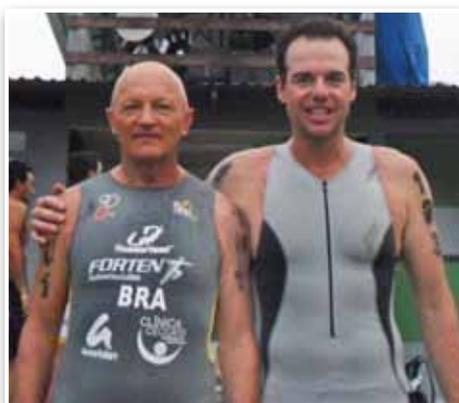
Triatletas, Fábio e Kubiak voltam ilesos do "Quadrilátero Maldito"

Os triatletas Fábio Michelletti de Araújo e Romualdo Kubiak participaram, dia 5 de junho de mais uma etapa do circuito mundial de Cross Triathlon denominado XTerra Manaus, nas distâncias 1,5 km de natação mais 30 km de Mountain Bike, mais 9 km de corrida, realizada na Base de Instrução 4 do Centro de Instrução de Guerra na Selva do Exército Brasileiro, também conhecido como "O Quadrilátero Maldito".

Felizmente, Fábio e Kubiak não sofreram nenhum acidente, exceto pequenos tombos e arra-

nhões, naturais nesses eventos.

A Associação sente-se realizada também pelas conquistas desses triatletas, pois é parte fundamental dos seus treinamentos.



ABA/S.B.C fica com o 5º lugar no Sul-Americano de basquete

A equipe ABA/São Bernardo/Associação conquistou o 5º lugar no 14º Sul-Americano de Basquete 2010. O encontro foi na cidade gaúcha de Novo Hamburgo, no Rio Grande do Sul.



Equipe de sinuca em destaque

A equipe bi-campeã regional de sinuca classificou-se para o quadrangular final do Torneio de Aniversário do Clube Primeiro de Maio.

Copa Tito Ercolin de Sinuca

Começa dia 15 de setembro a Copa Tito Ercolin Interclubes de Sinuca. Os jogos serão realizados, na regra brasileira, todas as quartas-feiras, a partir das 20 horas na sala de jogos do Tito Ercolin. A Copa contará com a participação de dez equipes convidadas e duas equipes da Associação "A" e "B". Os melhores jogadores profissionais de sinuca do Estado marcarão presença. As equipes da Associação vão apresentar os novos uniformes no início da Copa.



Eduardo e Marcos, os artilheiros do Futebol por Sorteio



Eduardo Jorge Ferreira, do Colégio Arbos e Marcos Liscoski, do Edcar Veículos foram os artilheiros, da categoria Veterano, do V Campeonato de Futebol por Sorteio 2010.

Torneio de Tênis de Mesa Master

O Primeiro Torneio de Tênis de Mesa Master, organizado pelo pessoal da terceira idade, aconteceu dia 13 de agosto no Espaço Tito Ercolin. Na categoria acima de 60 anos, masculino, o campeão foi Cicero Rocha, o vice, Manoel Ruiz e o terceiro colocado, Carlos Henrique Schneider. Na categoria feminina (- 60 anos), a campeã foi Izildinha Ruiz, a vice, Irene Rocha, a terceira colocada, Maria Izilda Lopes e a quarta, Lúcia Helena.

Como mais de 60 anos, sagrou-se campeã, Alice Itó, vice, Maria Batista Martinnelli, terceira colocada, Maria Mendes e quarta, Irene Lui. Os vencedores foram premiados com medalhas de ouro, prata e bronze.



"Entre na Roda" e "Eu escrevo, tu escreves e nós escrevemos"

Para aguçar ainda mais o gosto pela leitura e apresentar o mundo da escrita ao pessoal da terceira idade, as voluntárias Leonildes Laranja Cunha "Léo" e Maria Elena Cabrini Libório apresentam o projeto/oficina "Entre na Roda" e "Eu escrevo, tu escreves e nós escrevemos".

"Faço um curso sobre Roda de Leitura, na Fundação Volkswagen em conjunto com o Cenpec. A Irani me chamou para dar o curso aqui e aceitei", ressalta Léo.

A Fundação doou 100 exemplares de livros de vários autores, inclusive clássicos da literatura internacional adaptados. Léo vai fazer uma sessão de leitura por mês sempre na última sexta-feira. "Durante os encontros vou usar os livros doados, mas cada um pode trazer um livro e fazer a troca. Nossos encontros serão bem interativos."

Maria Elena vai pegar carona no projeto de Léo e mostrar o mundo da escrita na oficina "Eu escrevo, tu escreves e nós escrevemos". Bibliotecária aposentada lançou, recentemente, seu primeiro livro e se propõe a dividir com o grupo a experiência de escrever. "Minha intenção é desmistificar essa ideia de que escritor tem algo especial. Escrever é um ato que



qualquer um pode exercer se tiver vontade e dedicação." No final da oficina, Maria Elena pretende soltar um fanzine com os textos produzidos pelo grupo.



Léo e Maria Elena

Acompanhe a **programação** dos **grupos** para o mês de **Setembro**

Grupo de Convivência Nova Esperança

Segunda-feira das 14 às 16 horas

Dia 06 – Cinema
Dia 13 – Reunião – Biografias e brincadeiras
Dia 20 – Reunião na casa da Áurea para comemorar os aniversários de julho, agosto e setembro.
Dia 27 - Bingo

Grupo de Convivência Nova Vida

Quarta-feira das 14 às 16 horas

Dia 01 - Reunião – brincadeira de quebra-cabeça
Dia 08 – Reunião - Biografias
Dia 15 – Palestra com nutricionista
Dia 22 – Reunião - dança
Dia 29 – Bingo

Grupo de Convivência Nova Era

Terça-feira das 14 às 16 horas

Dia 14 – Reunião - quebra-cabeça
Dia 21 – Palestra e aniversariantes
Dia 28 - Bingo

Atividades extras dos núcleos

Dias 03 e 10 – Oficina de escrita "Eu escrevo, tu escreves, nós escrevemos"
Dia 17 – Passeio ao Parque da Água Branca "revelando S.P."
Dia 24 – Entre na Roda
Dia 30 – Chá com cinema na APM – S.P.

Grupo de Convivência Alegria

Quinta-feira das 14 às 16 horas

Dia 02 – Reunião
Dia 09 – Visita a Pinacoteca de S.B.C
Dia 23 - Reunião
Dia 30 – Bingo e aniversariantes do mês

Pratique esporte na Associação

HORÁRIOS E INFORMAÇÕES DO DEPARTAMENTO DE ESPORTES -Setembro 2010

As informações poderão sofrer alterações sem prévio aviso Telefone: 3531-4370 - E-mail: esporte@associacaoclubes.com.br

Fotos: Gabriel Domingues / Arte & Tecnologia



Visite nosso site: www.associacaoclubes.com.br

PISCINAS

PISCINAS EXTERNAS (Horário verão)

Segunda 14h às 20h
Terça a sexta 9h às 20h
Sábado e domingo 8h às 18h

Horário para outono, inverno e primavera
Segunda 14h às 18h
Terça a Domingo 9h às 18h
(Temperatura mínima da água 20°C,
para abertura da piscina).

PISCINAS AQUECIDAS

É obrigatório usar touca e tomar banho
Antes de utilizar a piscina.

Natação sem supervisão
É reservada uma raia a critério do professor.
Segunda das 11 às 20h30
terça a sexta, das 6h às 20h30
exceto terças e quintas das 9h às 10h e
Sábado das 7h30 às 12h30

Para recreação
Segunda a sexta 11h às 14h e 20h30 às 21h30
Sábado 13h às 18h
Domingo 8h às 18h

NATAÇÃO - INICIAÇÃO e APERFEIÇOAMENTO

sessões de 1 hora
Manhã (acima de 05 anos)
Terça a sexta 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado 7h30, 8h30, 9h30, 10h30, 11h30
Tarde (acima de 05 anos)
Segunda a sexta 14h30, 15h30, 16h30 e 17h30
Noite (acima de 06 anos)
Segunda a sexta 18h30, 19h30
Noite (adulto)
Segunda a sexta 20h30

NATAÇÃO - VIP (6x por semana)

sessões de 1 hora
Manhã
Terça e quinta 6h, 7h, 8h e 10h
Quarta e sexta 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado 7h30, 8h30, 9h30 e 11h30
Tarde
Segunda, terça e quinta 14h30, 15h30,
16h30 e 17h30
quarta e sexta 15h30, 16h30 e 17h30
Noite
Segunda a sexta 18h30, 19h30 e 20h30
O horário é livre, podendo-se frequentar todas as aulas.

NATAÇÃO - BEBEZINHO

sessões de 45 min.
01 a 3½ anos (com acompanhante)
Segunda 14h30 às 15h15
Sexta 8h15 às 9h

NATAÇÃO - BEBEZÃO

sessões de 1 hora
3½ a 05 anos
Quarta e sexta 10h e 14h30
Sábado 8h30 e 11h30

HIDROGINÁSTICA

sessões de 1 hora
Terça a sexta 9h
Segunda a sexta 14h30 e 17h30
Segunda a quinta 19h30
Sábado 10h30

O horário livre, podendo-se frequentar todas as aulas.

HIDROTERAPIA

Terça e quinta 7h30 às 20h

FISIOTERAPIA/STUDIO PILATES

segunda a sexta 7h30 às 21h

MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA

Segunda a sexta 6h às 22h
Sábado 8h às 14h
Domingo 8h às 13h

Alongamento (sessões de 30 minutos)
Segunda 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 16h,
17h, 18h, 19h e 20h
Terça e quinta 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30, 16h,
17h, 18h, 19h e 20h30
Quarta e Sexta 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30,
17h, 18h, 19h e 20h

Abdominal (sessões de 30 minutos)
Segunda 8h, 9h, 15h30, 16h30,
17h30, 18h30 e 19h30
Terça e quinta 9h, 16h30, 17h30, 18h30 e 19h30
Quarta e sexta 9h, 17h30, 18h30 e 19h30

Abdominal/Glúteo
(sessões de 30 minutos)
Terça e quinta 8h e 20h
Quarta e sexta 8h

Glúteo (sessões de 30 minutos)
Segunda e quarta 20h30

G.A.P. (Glúteo / Abdomen / Perna)
(sessões de 30 minutos)
Quarta e sexta 16h30

Step (sessões de 30 minutos)
Quarta e sexta 16h

Local (sessões de 30 minutos)
Sexta 18h30

Aero-Jump (sessões de 1 hora)
Segunda e Quarta 17h30
Terça e quinta 19h30
Sexta 18h
Sábado 11h

Aero-local (sessões de 1 hora)
Terça e quinta 8h

BodyCombat (sessões de 1 hora)
Segunda e quarta 19h30
Sexta 19h
Sábado 10h

BodyPump (sessões de 1 hora)
Terça e quinta 18h30
Quarta e sexta 8h
Sexta 8h e 17h

Mat Pilates (sessões de 1 hora)
Segunda 8h às 9h e 20h30 às 21h30
Terça e quinta 17h30 às 18h30
Quarta 7h às 8h e 20h30 às 21h30

O horário de musculação é livre, podendo-se
frequentar qualquer dia e horário e
também todas as aulas de ginástica.

YOGA

(acima de 14 anos)

Segunda e sexta 7h30 às 9h
Quarta e sexta 7h30 às 9h
Terça e quinta 18h às 19h30 e 19h30 às 21h
Quarta e sexta 19h30 às 21h

TAI-CHI-CHUAN LIAN KONG

(acima de 14 anos)
Segunda e quarta 10h às 11h30

CAPOEIRA

(acima de 07 anos)

Segunda e quarta 18h às 19h

P.I.D.

(PROGRAMA DE INICIAÇÃO DESPORTIVA)

TÊNIS
sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA - 06 a 12 anos)
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

BASQUETE
sessões de 1h
(TERÇA E QUINTA)
17h30 a 18h30 (11 a 14 anos)
18h30 a 19h30 (07 a 10 anos)

FUTSAL - masculino

sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA)
9h (09 a 12 anos)
10h (06 a 08 anos)
14h (06 a 08 anos)
15h (09 a 12 anos)
16h (13 a 15 anos)

VOLEI

Sessões de 1 hora
Segunda e Quarta 18h30
(11 a 14 anos)

TÊNIS ADULTO

Quarta e sexta 7h às 9h
Grupos de até 03 alunos - duração 30 min./aula.

CIRCUITO DE ATIVIDADES FÍSICAS

Nova Petrópolis
Segunda a sexta 5h30 às 22h
Sábado 5h30 às 20h
Domingo e feriado 5h30 às 18h
Fone: 4123-3050

CAMPO DE SOCIETY SEDE NÁUTICA

Reservas na Sede Náutica com
02 dias de antecedência.
Fone: 4101-9101

RACHÕES

BASQUETE
Segunda 19h30

FUTSAL

Terça 19h30

VOLEI

Quinta 19h30

ESCOLAS DE ESPORTES

TÊNIS

sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA - 06 a 12 anos)
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

BASQUETE

sessões de 1h
(TERÇA E QUINTA)
17h30 a 18h30 (11 a 14 anos)
18h30 a 19h30 (07 a 10 anos)

FUTSAL - masculino

sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA)
9h (09 a 12 anos)
10h (06 a 08 anos)
14h (06 a 08 anos)
15h (09 a 12 anos)
16h (13 a 15 anos)

VOLEI

Sessões de 1 hora
Segunda e Quarta 18h30
(11 a 14 anos)

TREINAMENTO

VOLEIBOL

Feminino Adulto
Segunda e Quarta 19h30 às 22h

VOLEIBOL ADAPTADO

Terceira Idade
Terça e Quinta 8h30 às 10h

SAUNA

Masculina
Segunda, quarta e sexta 14h às 22h
Sábado 15h às 22h
Domingo 9h às 14h

Feminina

Terça e quinta 14h às 22h
Sábado 9h às 14h

SNOOKER OFICIAL

(acima de 14 anos)
Segunda a sexta 14h às 22h
Sábado, domingo e feriados 10h às 18h

E X A M E M É D I C O

Segunda a Sexta
14h às 21h

Terça e Quinta
9h às 12h

Sábado, Domingo e feriado
9h às 18h

O exame médico somente é
feito em traje de banho

COMPROMISSO COM SEU FUTURO!

“Ensina a criança no caminho...
E ainda quando velho não se
desviará dele”.

Prov. 22:6



EDUCAÇÃO
ADVENTISTA



APROVEITE

PARA FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS
(E DEPENDENTES) DE
S. BERNARDO DO CAMPO

COLÉGIO DE SÃO BERNARDO DO CAMPO

LIGUE: 4127-4877

WWW.COLEGIOADVENTISTA.COM.BR