

Revista

Associação

clube

Ano XIX - Edição 257 - Outubro 2010

www.associacaoclube.com.br



PALMADINHA AGORA NEM DE BRINCADEIRA

Projeto de lei em tramitação no Senado proíbe que pais apliquem qualquer castigo físico em seus filhos



Festa das Crianças terá guloseimas e muita diversão



Usar a cadeirinha para transportar crianças no carro agora é lei



200 m²

Salão para Festas e Eventos em geral

Alugo

Tel.: 4122-4126
Cel.: 9917-0400

Veja o mapa.

Salão de Festas

Rua Braga, 125 - Centro - São Bernardo do Campo - SP

FIUZA
ASSISTÊNCIA TÉCNICA

- ✓ Geladeira
- ✓ Lavadora
- ✓ Ar Condicionado

Orçamento sem Compromisso

Desde 1983 servindo o Grande ABC
Av. Dr. José Fornari 1824 - Ferrazópolis **4127.9076**

NEXTEL

FALE ILIMITADO COM O MELHOR CUSTO BENEFÍCIO.
ENTRE AGORA MESMO PARA O CLUBE DE QUEM TEM NEXTEL.

ESTAREMOS NO STAND DA ASSOCIAÇÃO CLUBE DIA 17 DE OUTUBRO

Ana Paula
Celular 7881.9349

PLANOS SOB MEDIDA PARA VOCÊ

Planos a partir de: **R\$ 85,00**

QUANTO MAIS VOCÊ FALA, MAIS BARATO FICA.

PLANO NEXTEL 200 Rádio Ilimitado + Ligações locais ilimitadas de Nextel para Nextel + 200 minutos para fixo ou móvel de outras operadoras.

PLANO NEXTEL 400 Rádio Ilimitado + Ligações locais ilimitadas de Nextel para Nextel + 400 minutos para fixo ou móvel de outras operadoras + WAP ilimitado.

PLANO NEXTEL 1200 Rádio Ilimitado + Ligações locais ilimitadas de Nextel para Nextel + 1200 minutos para fixo ou móvel de outras operadoras + WAP ilimitado.

Show de Ofertas CVC

em até **10x** sem juros e sem entrada.

Viagens Aéreas

Foz do Iguaçu 4 dias
Hotel Turrance Green
Passagem aérea + traslados + hospedagem + café da manhã + assistência CVC.
A partir de.....**10x 59,80 reais**
Total R\$ 598, Preço para saídas de 28 a 31/outubro.

Viaje com seu carro

Feriado Dia das Crianças Paradise Golf & Lake Resort
4 dias - Mogi das Cruzes - SP
Com pensão completa. Criança até 11 anos acompanhado de dois adultos no mesmo apartamento não paga.
A partir de.....**5x 305,60 reais**
Total R\$ 1.528, Preço para período de 8 a 12/outubro

Viagens Marítimas

Feriado Funcionário Público Hotel Fazenda Vale da Mantiqueira
4 dias - Virgínia - MG
A partir de.....**5x 198,80 reais**
Com pensão completa. Total à vista R\$ 994, Preço para período de 27 a 31/outubro.

CVC Zenith 4 dias
Saída de Santos visitando Búzios e Praia Privativa
A partir de.....**10x R\$ 68,00**
À vista R\$ 680, por pessoa.
Base US\$ 380, Cabine cat. L.
Preço para saídas 10, 13 e 16/dezembro e 6, 20 e 27/fevereiro.

CVC Prestes Maia.....4330-0966
Av. Francisco Prestes Maia, 81 - cvcprestesmaia@cvc.com.br - Estacionamento gratuito no local.

Acesse cvc.com.br/brasil e veja a loja CVC ou o agente de viagem mais perto de você.

Prezado cliente: preços por pessoa em apartamento duplo, com café da manhã, saindo de São Paulo, exceto quando mencionado. Preços, datas de saída e condições de pagamento sujeitos a reajuste e mudança sem aviso prévio. Válidos para compras realizadas até um dia após a publicação deste anúncio. Oferta de lugares limitada e reservas sujeitas a confirmação. Pacotes em até 10x sem juros e sem entrada, conforme mencionado. Taxa não incluída. Câmbio base US\$ 1,00 = R\$ 1,79.

cvc
Sorria com o mundo.
A gente leva você.

GP7



Associação

dos Funcionários Públicos do Município de São Bernardo do Campo

DIRETORIA

Presidente: Carlos Alberto Lazzuri
Vice-Presidente: Sandro Ordonho Sinésio
1º Assessor de Secretária: Nilson Pinheiro
1º Assessor Financeiro: Anelize Camargo Gonçalves
2º Assessor Financeiro: Marco Aurélio Silveira
Assessor Sede Urbana: Marcos José Knabben
Assessor Sede Náutica: Carlos Roberto Maciel
Assessor Sede Campo Nova Petrópolis: Alair Almeida Godoi
Assessor de Comunicação: Nicivaldo Costa de Oliveira Araujo
Assessor de Informática: Ricardo José Munis Reche
Assessor de Patrimônio: Luis Fernando Reins
Assessor de Sauna Masculina: Luis Carlos Muraro
Assessora de Sauna Feminina: Sueli Alves Barbosa
Assessora da 3ª Idade: Eunyce Pinto Pedroso
Assessora do Social/Depec: Maria Bethânia Santos Vieira
Assessor de Esporte: José Guilherme Baldini Silveira Filho
Assessores Adjuntos: Maria da Conceição Correa Morassi, Neide Monteiro Traldi, Fabiola Martins Lazzuri, Edu Paulo Roquetti, Ruy Ferreira Iacononi Junior, José Fiorizi Piovesana, Valdir Luis da Silva, Pietro Loporchio Junior, Oswaldo Haruo Umemura, Luiz Francisco Domene, Fábio Henrique Mozer, Adalgisa Maria Bassani, Antonio Marcos Pereira, Reinaldo Silva Lima, Galileu Livio, Edjane de Andrade Silva, Oswaldo dos Santos, Gilvan Ferreira da Silva, Walquiria Ferrari Schneider, Maria Orian Gerbelli, Sílvia de Jesus Pinella
Comissão Disciplinar: Lenira Ap. de Andrade e Silva, Liliana Bisi Jucewicz, Jair Donizetti dos Santos, Dêrcio Gil Junior, Renata Valdrighi R. de Paula
Grupo de Apoio ao Presidente: Joel Dantas Junior, João Martins Borges, Roberto Luis de Oliveira, Gilmar Cândido, Hertz Saggi, Carlos Augusto Andrade Galharo.

CONSELHO SUPERIOR

Presidente: Marcos Galante Vial
Vice Presidente: Gilberto Donadelli
1ª Secretária: Neusa Iversen
2ª Secretária: Cláudio Rossi
Membros: Arthur Casari Neto, Carlos Henrique Souza Dias, Carlos José Ribeiro, Carlos Roberto Contin, Daniel Serafim Bueno, Gilberto Aparecido Ginez, Gonçalo Pavanello, José Roberto Matz, Lázaro Roberto Leão, Milton Luiz Caldeira, Regina Prado Abreu, Roberto Gonçalves, Ronaldo Rocha, Sérgio Issa Del Nero, Vasco Barbosa Horta Junior, Vittorio Stocco, Wilson Lunardi.

CONSELHO FISCAL

Presidente: Edson Moreira de Castro
Vice-Presidente: Milton Versolato
Secretário: Euclides Valdoski Ramos
Membros: Antonio Cesar de Oliveira Brito, Antonio Claudemir Chiquetti, Frederico Emygdio Machado Tebar, Paulo de Almeida César, Sidnei Simões Pires, Willian de Oliveira.

SEDE URBANA

Rua 28 de Outubro, 61 - Centro - CEP 09721-250 - F.3531-4366

SEDE NÁUTICA

Rua Portugal, 891 - Bairro Estoril - CEP 09831-000 - F. 4101-9101

SEDE CAMPO NOVA PETRÓPOLIS

Av. Imperatriz Leopoldina, 925 - CEP 09770-270 - F. 4123-3050

Jornalista Responsável: Carolina Lopes - MTB 48879

Arte/Editoração:

arte & tecnologia

Propaganda com inteligência

Redação: Carolina Lopes

Capa: Renato Anibal

Fotos e Ilustrações: Carolina Lopes, Arte & Tecnologia e Stock Xchno

Ano: XIX **Edição:** 257 - Outubro de 2010

Tiragem: 8.000 exemplares

Distribuição Gratuita

Impressão:

intergraf
soluções gráficas

Índice

04



Diversão, brincadeiras e guloseimas esperam a garotada na Festa das Crianças, no dia 17 de outubro

05



Sextas Musicais da Associação no mês de outubro são dedicadas ao classic rock e suas influências

06



Confira dicas para adequar seu corpo ao horário de verão, que começa dia 17 de outubro

07



Lei em vigor desde setembro torna obrigatório o uso da cadeirinha para transportar crianças em veículos

08



Projeto de lei contra a palmada em crianças divide a opinião de pais, professores e especialistas

13



Próxima edição do Campeonato Interno de Futsal para Menores começa dia 17 de outubro

Editorial

Renovar é viver!

Tudo muda constantemente. Se as coisas fossem sempre iguais, a vida faria menos sentido. Muitas vezes é difícil nos adaptarmos à nova realidade, mas renovar é importante para que possamos evoluir e aprender.

A Revista Associação Clube também está passando por algumas transformações. O objetivo é aprimorar o conteúdo e tornar a publicação ainda mais atrativa para os nossos associados. As notícias de esportes, lazer, eventos, terceira idade e os demais assuntos internos continuam sendo prioridade, mas nossa intenção é abordar outros temas de interesse do leitor. Por isso, a sua opinião é fundamental. Responda à Pesquisa de Satisfação sobre a revista que está disponível no site da Associação. Elogie, critique e faça sugestões!

Para dar início a esse processo de mudança – que está acontecendo em pleno mês da criança –, fizemos uma reportagem especial sobre o projeto de lei que proíbe a aplicação de qualquer castigo físico em menores de idade e que prevê punição para os pais que baterem em seus filhos. Agredir uma criança é um ato hediondo e precisa ser punido. Contudo, até que ponto uma palmada no bumbum, com o intuito de corrigir e não machucar, pode ser considerada um crime? O texto nem foi aprovado, porém a polêmica já foi instalada: muitos o consideram um exagero, mas ele já está fazendo os pais repensarem a forma de educar os seus filhos.

Abordamos também a obrigatoriedade do uso da cadeirinha para transportar crianças em veículos. Além de reduzir significativamente a chance de morte em casos de colisão, utilizar o equipamento de proteção é um ato de amor. E como não poderia faltar, a Associação vai realizar a Festa das Crianças no dia 17. Venha com seus filhos e divirta-se com a gente!

A edição de outubro traz ainda uma entrevista com o ganhador das diárias no hotel Paradise Golf & Lake Resort, sorteadas durante a Noite Italiana, matéria sobre doenças comuns na primavera, notícias sobre os campeonatos de esportes e muito mais. Esperamos que goste das novidades que preparamos especialmente para você. Aproveite a leitura!

Um grande abraço,



Carlos Alberto Lazzuri
Presidente da Associação

Fale conosco

Sua opinião é muito importante para aprimorarmos a revista.
Mande sugestões, elogios e críticas para:

✉ comunicacao@associacaoclubes.com.br
☎ 3531.4359

Festa das Crianças terá brinquedos, guloseimas e muita diversão

Evento terá brinquedos diversos e barracas de churrasco, cachorro-quente, pipoca e sorvete

Brincadeiras, churrasco, guloseimas e muita diversão. Tudo isso estará disponível para a garotada durante a festa em comemoração ao Dia das Crianças da Associação, que vai acontecer no dia 17 de outubro (domingo), das 10h às 16h. A data foi escolhida em função do feriado prolongado do dia 12.

Os brinquedos ficarão disponíveis no ginásio de esportes Manoel Guarini e as barracas de churrasco, cachorro-quente, refrigerante, pipoca e sorvete serão montadas no Boulevard, em frente à Academia de Musculação.

Os associados e as crianças de até 12 anos devem retirar os ingressos gratuitos na secretaria do Clube. Os

convidados adultos e crianças, com a apresentação de um associado, pagam R\$ 10,00 e R\$ 8,00, respectivamente. Venha se divertir com seus filhos!

Surgimento

No Brasil, a ideia de criar um dia para se homenagear as crianças partiu de um deputado federal chamado Galdino do Valle Filho na década de 1920. A data foi oficializada em 1924, mas só ganhou importância em 1960, quando as empresas Estrela e Johnson & Johnson criaram uma

promoção para impulsionar as vendas de produtos infantis. Desde então, o Dia das Crianças passou a ser comemorado em todo o dia 12 de outubro. ●



Noite Italiana sorteia diárias para Resort

Realizada no fim de agosto, festa teve jantar e show com músicas típicas

A 3ª Grande Noite Italiana, realizada no dia 28 de agosto, foi um sucesso. Animados pela Banda Volare, os participantes cantaram músicas típicas e dançaram a tradicional tarantela. Além do jantar e do show, a festa deste ano contou com uma novidade: em parceria com a CVC Prestes Maia e o Paradise Golf & Lake Resort, a Associação sorteou duas diárias no hotel, localizado em Mogi das Cruzes (SP).

O sortudo foi o associado Djalma Moreira, que veio à festa acompanha-

do da esposa Rita e de amigos. “Foi a primeira vez que vim à Noite Italiana, acho que foi sorte de principiante. Sortearam uma pessoa antes, mas ela já tinha ido embora e perdeu direito ao prêmio. Quando anunciaram meu nome, nem

acreditei”, lembra o empresário de São Bernardo.

Por trás do prêmio, Djalma conta que houve uma história curiosa. “Um



Djalma Moreira e a esposa Rita recebem as diárias de hotel sorteadas durante a Noite Italiana

cliente comentou que havia ganhado passagens para Porto Seguro durante a Festa Junina da Associação e brinquei com ele, pedindo para passar um pouco dessa sorte para mim porque estava precisando. Por coincidência, também acabei ganhando diárias por meio do Clube”, comenta.

As diárias sorteadas durante a Noite Italiana dão direito a um acompanhante e pensão completa. O Paradise

Resort possui uma estrutura completa de lazer, com campos de golf e de futebol, piscinas, spa, academia de ginástica, entre outros.

O empresário e a esposa programaram a “segunda lua-de-mel” para o mês de novembro. “Até pensei em comprar um pacote para meus dois filhos, mas depois desisti. Viajaremos eu e minha esposa para curtirmos um momento só nosso”, diz.



Presidente da Associação prestigiou a festa ao lado da esposa Clotilde (à direita) e da Assessora Social do clube, Bethânia Vieira

Djalma afirma ainda que pretende participar de todas as festas da Associação. “Agora voltarei muitas vezes”, conclui. ●



Banda Volare animou os participantes do evento

Sonic apresenta clássicos do rock na Sexta Musical

Sextas Musicais do mês de outubro recebem Julinho Cassetari, Sonic, Jazz Mim, Arara e Banda Nova Conexão

Os fãs de classic e pop rock não podem deixar de curtir as Sextas Musicais de outubro. Estreantes no evento, os integrantes da Sonic se apresentam no dia 8. A banda

cover toca grandes ícones dos anos 70, 80 e 90, como Deep Purple, David Bowie, Pink Floyd, Queen, U2, A-ha, INXS, Simple Minds e Tears for Fears, além de sucessos nacionais, como Capital Inicial, Ira!, Jota Quest, Barão Vermelho e Plebe Rube.

“Esperamos agradecer o público e voltar sempre à Associação!”, afirma o vocalista Marco Russo.

Além de Marco no vocal, a banda tem Rafael Sielo no baixo e Thiago Righi na guitarra. A vaga de baterista ainda não foi preenchida e a solução encontrada foi utilizar músicos freelancers a cada apresentação. “Quem quiser se candidatar é só nos procurar”, anuncia o vocalista.

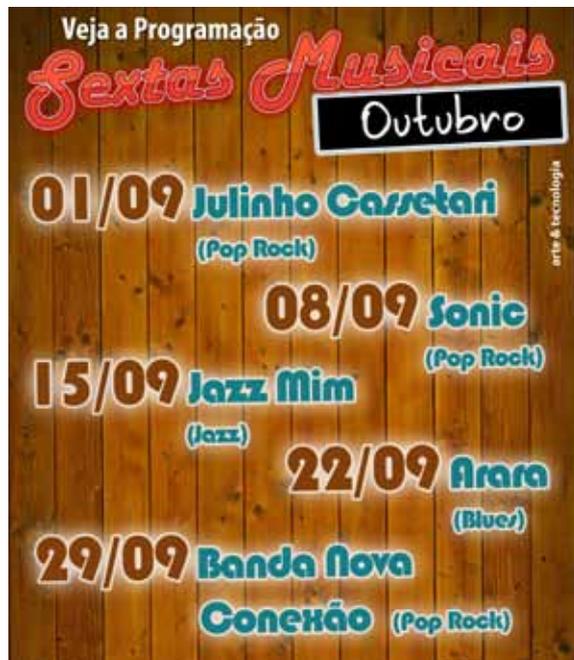
Criada há dois anos, a banda já lançou um CD com regravações de outros artistas, mas preten-



Thiago, Rafael e Marco tocam Deep Purple, David Bowie, Pink Floyd e outros clássicos na Sexta Musical do dia 8

de trabalhar com repertório próprio. “Nossa pretensão é tornar a banda autoral, com som próprio. Já temos mais de 20 músicas compostas”, conta Marco.

A Sonic se apresenta em casas noturnas, festas temáticas, eventos corporativos e festivais. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (11) 8693-6646. 📞



Não perca o passeio a Pedreira (SP)

Anote na agenda: no dia 30 de outubro (sábado) haverá um passeio para Pedreira, interior de São Paulo. Além de conhecer a cidade, que faz parte do Circuito das Águas Paulista, os participantes poderão fazer compras nas cerca de 250 lojas de artesanato existentes na região.

As inscrições podem ser realizadas até uma semana antes do passeio, que custa R\$ 30,00 para associados e R\$ 35,00 para convidados. Para a viagem acontecer é necessário, no mínimo, 30 inscritos. A saída será às 8h, em frente à Associação. Informações no telefone (11) 3531-4360. 📞

Preparativos para o Baile Havaiano já começaram

Os preparativos para o Baile Havaiano de 2011 já foram iniciados. A tradicional festa da Associação, realizada na Sede Náutica, é famosa por reunir bandas de diversos estilos musicais, mesas de frutas tropicais, além de decoração que recria um verdadeiro luau havaiano. Aguarde as novidades!

Aprenda a tocar teclado

Que tal aprender a tocar um instrumento? A Associação, que já oferece o curso de violão, pretende abrir turmas de teclado. Os interessados podem obter mais informações no telefone (11) 3531-4360 (com Patrícia) ou na Secretaria Principal do Clube.



Estação das flores... e das alergias!

Previna-se de doenças comuns na primavera, como rinites, asma e conjuntivite

A primavera não é feita só de flores. Durante a estação, hospitais e ambulatórios costumam registrar uma procura maior por atendimento médico devido a doenças alérgicas, como rinites e conjuntivites.

“Essa é uma época de transição de

temperatura, em que as pessoas estão mais predispostas a terem crises de alergia, como rinite, conjuntivite e asma, além de doenças típicas de criança, como catapora. Chove menos e a propagação de tudo o que passa pelo ar, como vírus e bactérias, é mais propícia”, explica a alergista da Unifesp (Universidade Federal de São Paulo) Renata Cocco.

O pólen que se desprende das flores e fica pelo ar também pode desencadear crises alérgicas. “A irritação pelo pólen das flores pode acontecer, mas em menor proporção do

que na Europa e nos Estados Unidos. Isso porque no Brasil não temos uma definição tão importante das estações do ano”, esclarece a médica.

Apesar de ser difícil prevenir doenças que se propagam pelo ar, alguns cuidados minimizam os sintomas, como tomar ao menos dois litros de água diariamente e manter nariz e olhos limpos. “A melhor forma de limpar e hidratar as vias aéreas é com soro fisiológico, que é bem parecido com as soluções do nosso organismo”, afirma Renata.

Caso os sintomas apareçam de forma mais acentuada, é importante consultar um médico. “Essas recomendações aliviam, mas quando o quadro piora, deve-se procurar um especialista que irá receitar uma medicação específica”, adverte. ■



Proteja sua família:

- Tire o pó dos cômodos diariamente com um pano úmido e evite usar produtos de limpeza com cheiro muito forte.
- Escolha tecidos leves para as cortinas e lave-as a cada 15 dias;
- Mantenha o quarto de seus filhos bem arejado. Guarde livros e ursos de pelúcia e retire tapetes;
- Substitua o carpete por piso de madeira, cerâmica ou fórmica;
- Conserve colchões e travesseiros com uma capa impermeável de algodão. Passe um pano úmido diariamente e lave a cada 15 dias.

Horário de verão começa dia 17 de outubro

Adaptar o corpo à nova rotina não é nada fácil. Confira algumas dicas para se sentir mais disposto

Ajuste o seu relógio. O horário de verão vai começar no dia 17 de outubro e se estenderá até o dia 20 de fevereiro de 2011. Nos estados do Sul, Sudeste e Centro-Oeste, além do Distrito Federal, os ponteiros devem ser adiantados em uma hora. O objetivo da medida é reduzir o consumo de energia elétrica entre 18h e 20h e incentivar a população a aproveitar melhor a luz natural.

Apesar de ser uma diferença pequena, algumas pessoas têm mais dificuldade para se adaptar ao novo horário. Segundo o neurologista da FMABC (Faculdade de Medicina do ABC) Rubens Wajnsztein, é comprovado que dormir menos no primeiro dia e, possivelmente, não enxergar a luz do sol ao acordar causam efeitos colaterais no nosso organismo.

“Quando cai a luminosidade, o cérebro é estimulado a dormir. Por isso, nos primeiros dias, é comum as pessoas sentirem sonolência, irritabilidade, falta de concentração e cansaço mental”, afirma.

A adaptação varia de uma pessoa

para outra, mas, de acordo com o médico, pode levar até 15 dias. “A média é de dois a três dias e a maioria entra na nova rotina em uma semana. Porém os mais regrados, que têm mais rigor com os horários, acabam sentindo por até 15 dias. E também tem aqueles que não conseguem entrar no ritmo de jeito nenhum e se queixam até o fim do horário de verão”, diz.

Ainda segundo Wajnsztein, não é necessário ir dormir mais cedo alguns dias antes do início do horário de verão para que o corpo se habitue. “A grande regra é entrar no horário real, ou seja, se você costuma dormir às 22h, vá para a cama no mesmo horário, mesmo que ainda não tenha sono. Da mesma forma, mantenha o horário das refeições e da atividade

de física. Assim a adaptação fica mais fácil”, explica.

O horário de verão foi instituído no Brasil em 1932, mas apenas em 1985 passou a ser adotado com regularidade. Nas regiões do país onde o horário de verão é aplicado, houve uma redução média na demanda por energia de 5%. “O adiantamento do horário em uma hora diminui o carregamento nas linhas de transmissão, subestações e no sistemas de distribuição, de forma que o atendimento em épocas de maior consumo ocorra com mais eficiência”, segundo comunicado do Ministério de Minas e Energia. ■

Quiropraxista

José Carlos Costa
ANQ 00600

Preços especiais para associados!

www.quiropaxiasp.com.br

Fone: (11) 4238-5165

Cel: (11) 8504-6020



Transporte seu filho de forma segura

Quem não usar equipamento de segurança no carro para transportar crianças poderá ser multado e perder pontos na carteira de habilitação

Criança dentro de veículo é sinônimo de bagunça. Quem nunca viu um pequeno brincando em pé dentro do carro, mandando tchauzinho ou simplesmente sentado no colo de algum passageiro? Entretanto, cenas como essas já estão com os dias contados.

Desde o dia 1º de setembro, os pais não podem transportar seus filhos com menos de sete anos e meio sem o uso de equipamentos de segurança, como o bebê conforto, a cadeirinha e o assento de elevação. Crianças de sete anos e meio até dez anos devem viajar no banco traseiro com o cinto de segurança. Os infratores receberão multa gravíssima, no valor de R\$ 191,54, e perderão sete pontos na carteira de habilitação.

Segundo dados do Ministério da Saúde, aproximadamente duas mil crianças morrem por ano em acidentes de trânsito. A coordenadora de mobilização da ONG (organização não-governamental) Criança Segura, Jaqueline Magalhães, afirma que o uso correto dos dispositivos de segurança reduz em até 71% o risco de morte em

caso de colisão.

“O cinto de segurança não foi feito para uma criança, ele exige que a pessoa tenha, no mínimo, 1,45 metro de altura. Então, apenas com o cinto ela não estará protegida dentro do carro. A criança precisa de um equipamento específico para o tamanho dela, senão pode ser lançada para fora do veículo em caso de acidente ou esmagada se estiver no colo de alguém”, explica.

A lei, por enquanto, não se aplica a ônibus, táxis e vans escolares e nem a carros com cinto de dois pontos nos bancos traseiros – em geral, os fabricados até 1998.

Nesse caso, como não há cadeirinha certificada para esse modelo de cinto, a orientação é que a criança viaje no banco dianteiro com o equipamento de segurança mais adequado. As que possuem de quatro a sete anos e meio poderão seguir no banco traseiro com o cinto de dois pontos, sem o assento de elevação.

“Essa foi uma solução paliativa do Contran (Conselho Nacional de Trânsito), mas reduz a segurança das crianças. Nossa orientação é que os pais pensem com carinho na possibilidade de trocar seu veículo por um modelo mais novo, com cinto de três pontos nos bancos traseiros. Eles devem pensar, em primeiro lugar, na segurança de seus filhos e não apenas na multa”, ressalta a coordenadora da Criança Segura.

Antes de comprar o dispositivo de segurança e no momento da instalação, é importante seguir algumas recomendações. “Os pais devem observar o peso e a

O uso correto dos dispositivos de segurança reduz em até 71% o risco de morte em caso de colisão.

faixa etária de seu filho para comprar o equipamento adequado e verificar se ele cabe perfeitamente no carro. Também devem seguir com rigor as normas de instalação e confirmar se o dispositivo tem o selo do Inmetro (Instituto Nacional de Metrologia, Normalização e Qualidade Industrial)”, enumera Jaqueline.

Fonte: Criança Segura
Ilustrações: Metro ABC



Peso/Idade	Do nascimento até 13 kg (aproximadamente 1 ano) ou conforme recomendação do fabricante	De 9 kg a 18kg (aproximadamente de 1 a 4 anos)	De 18 kg a 36 kg (aproximadamente de 4 a 10 anos)	Acima de 36 kg (aproximadamente dez anos) e no mínimo 1,45m de altura
Posição	Voltada para o vidro traseiro (de costas para o movimento), com inclinação sugerida de 45° ou conforme instruções	Voltada para a frente, na posição vertical, no banco de trás do veículo	No banco traseiro com o cinto de três pontos	Até dez anos, no banco traseiro e com o cinto de três pontos

PALMADINHA

Projeto de lei em tramitação no Senado proíbe que pais apliquem qualquer castigo físico em seus filhos

Muitos pais já vivenciaram esta clássica cena de desobediência: ao negar algo para o filho, a criança se atira ao chão no corredor do supermercado ou do shopping e começa a gritar. O escândalo em público só é contido com um beliscão ou uma palmadinha no bumbum.

Contudo, se um projeto de lei enviado ao Congresso for aprovado, essa atitude dos pais, em muitos casos corriqueira, pode virar crime. O texto proíbe qualquer tipo de castigo físico a crianças e adolescentes e sujeitará o agressor às punições previstas no ECA (Estatuto da Criança e do Adolescente), como inclusão em programa oficial de proteção à família, encaminhamento a tratamento psicológico e até advertência.

Enquanto alguns acham que a proposta é uma interferência muito grande do Estado em sua vida particular, outros a consideram essencial para se acabar com a "cultura da palmada" existente em nossa sociedade.

"Castigos físicos não deveriam existir. Alguns pais acabam não ficando apenas na palmadinha e exageram na agressão, provocando danos mais sérios na criança. Já vi crianças marcadas com bituca de cigarro e fio de telefone", afirma a professora da Faculdade de Educação da PUC-SP (Pontifícia Universidade Católica de São Paulo) e coordenadora do Núcleo de Cultura, Estudos e Pesquisas do Brincar da universidade, Maria Angela Barbato Carneiro.

Segundo ela, a malcriação dos filhos é consequência da falta de limites. "Os pais não têm dado limites aos seus filhos. O grande problema nem é castigar e sim conseguir colocar um ponto final nas malcriações da criança. Há

uma necessidade de resgatar valores que foram perdidos, como o respeito", acredita.

Jane Momedede Frazão, 31 anos, é a favor do projeto de lei. "Acho que é bem-vindo. Já vi pais serem muito grossos com seus filhos, os agredirem de forma violenta em público. Acredito que a lei vai coibir certas atitudes exageradas", diz a associada, mãe de dois meninos - um de oito e outro de seis anos.

Esse tipo de agressão relatada por Jane pode causar sérias consequências na criança, de acordo com a educadora. "A criança pode ficar violenta e descontar nos coleguinhas. Quando cresce, pode se tornar um adulto agressivo e revoltado", afirma Maria Angela.

Para ela, a melhor maneira de educar os filhos é priorizar o diálogo. "O melhor é sempre tentar o diálogo. Caso você não consiga, tire algo que a criança gosta de fazer como castigo. Além disso, se prometer, cumpra. Os pais, muitas vezes, prometem que vão punir e não cumprem e assim acabam perdendo a autoridade. Dessa forma, a criança acha que está no comando da situação", explica.

Outro lado

Já a psicóloga e professora da FMA-BC (Faculdade de Medicina do ABC), Maria Regina Domingues de Azevedo, considera o projeto de lei um exagero. "Em pleno século 21, os pais precisam de leis para educar os seus filhos?",

questiona a psicóloga.

Segundo ela, a educação não acontece por força de um decreto. "Se fosse assim, ninguém matava, porque a lei diz que quem mata vai preso. Se essa proposta for aprovada, o pai será taxa-



Andreia Luiza Rodrigues não desaprova a palmada educativa, mas prefere deixar o filho de castigo

do de criminoso por ter corrigido o seu filho. Só que crime é algo muito mais sério que isso", opina.

Na visão de Maria Regina, a lei pode tirar a autoridade dos pais. "Ela desautoriza os pais naquilo que é a sua função mais preciosa, a de educar os filhos. Há uma diferença muito grande entre uma palmada que educa e uma surra violenta. Não conheço nenhum caso grave que tenha começado com uma palmadinha e que depois evoluiu para surras e pauladas", diz.

AGORA NEM DE BRINCADEIRA

Andreia Luiza Rodrigues, 30 anos, mãe do sócio-militante João Victor da Cunha Rodrigues, dez anos, concorda com a psicóloga da FMABC. “Na teoria, a lei é ótima, mas na prática é diferente. A impressão que dá é que os pais espancam os filhos, mas uma palmadinha pode ser educativa. Acho que a lei acaba sendo ruim para os pais: amigos já me contaram que seus filhos os ameaçaram com a lei quando foram reprimidos”, conta.

Andreia desaprova o projeto de lei, mas prefere aplicar castigos a bater em seu filho. “Como mãe de primeira viagem, dava umas palmadinhas, mas depois percebi que não resolvia. Tive mais resultado quando passei a tirar coisas que ele gosta, como futebol e videogame, afirma.

Mãe de dois meninos, um de seis e outro de três anos, a associada Raquel

Battistini Guimarães, 38 anos, costuma recorrer a palmadinhas no bumbum em casos mais graves de desobediência. “Primeiro falo, coloco de castigo e, se não resolver, dou uma palmada de leve, não para machucar, apenas para corrigir. Apanhei dos meus pais quando criança e não guardei nenhum ressentimento. Pelo contrário, tenho muito orgulho da educação que tive”, diz.

De acordo com a professora da FMABC, é necessário justamente diferenciar uma palmada – dada com a palma da mão – de um espancamento. “Para conter agressões mais sérias nós já temos leis que, inclusive, não são cumpridas. Então é preciso que se cumpra primeiro o que está disposto há tantos anos no ECA. Se vivêssemos em um país que priorizasse a educação, não precisaríamos desse tipo de lei”, ressalta. 🟡

Projeto de lei está em tramitação no Congresso

O projeto de lei 2.654/03, de autoria da deputada federal Maria do Rosário (PT-RS), emenda o Estatuto da Criança e do Adolescente, em vigor há 20 anos. Apesar de o ECA já garantir sanções para quem maltrata menores, os castigos corporais são tratados de forma genérica.

O novo texto tem o objetivo de aprimorar o Estatuto e define especificamente a punição corporal como castigo moderado ou imoderado, que resulte em dor ou lesão, e veta sua aplicação sob quaisquer propósitos, ainda que pedagógicos. Ou seja, sob essa perspectiva, o pai que for flagrado dando um tapinha no bumbum de seu filho poderá ser enquadrado e punido pela nova lei.

A proposta foi aprovada em caráter conclusivo pela Comissão de Constituição e Justiça da Câmara dos Deputados e foi encaminhada em julho ao Senado, onde está em tramitação. Depois disso, o projeto de lei precisará ser sancionado pelo presidente Luiz Inácio Lula da Silva para entrar em vigor.

Outros países

Bater nos filhos é proibido há muito tempo em países como Suécia (desde 1979), a Finlândia (1983) e a Noruega (1987). Na Nova Zelândia, após dois anos de vigência da chamada “lei antipalmada”, o governo decidiu realizar um referendo em agosto deste ano para saber se mantinha ou não a legislação. Contudo, o resultado da consulta popular mostrou que a maioria (87,6%) dos eleitores preferiam que a lei fosse extinta, enquanto apenas 11,81% votaram pela sua manutenção.



Raquel Battistini Guimarães costuma bater no bumbum dos dois filhos quando as crianças passam dos limites

Segundo Campeonato Interno de Futsal para Menores começa dia 17 de outubro

O 2º Campeonato Interno de Futsal para Menores no novo formato – previsto para começar no dia 17 de outubro – recebeu a inscrição de 168 crianças com idades entre seis e 15 anos, divididas em 16 equipes nas categorias Sub-9, Sub-12 e Sub-15. As partidas serão realizadas, em sua maioria, às segundas-feiras à noite e aos sábados pela manhã.

Os uniformes foram adquiridos com o auxílio de empresas parceiras e serão oferecidos gratuitamente aos

participantes. A novidade deste ano é a realização do Torneio Início, a partir das 8h do dia 17, quando haverá a entrega dos uniformes.

“Como é um campeonato tradicional, realizado antigamente em julho, fizemos questão de não cobrar nenhuma taxa do associado. Neste ano, pedi ao Departamento de Esportes que iniciasse o evento no mesmo dia da Festa das Crianças. Será um presente para elas”, diz o presidente da Associação, Carlos Alberto Lazzuri.

Ele lembra ainda que as crianças devem estar com o exame médico em dia durante a competição.

O 2º Campeonato Interno de Futsal para Menores conta com o apoio das empresas PHD Imóveis, BL1 Turismo, Clínica Ceccato, Ecco Contabilidade, Estância Alto da Serra, HSM Imóveis, MBigucci, Montaplan Calhas, Planet Society e Plaza Brasil.

Acompanhe os resultados dos jogos no site da Associação (www.associacaooclube.com.br).

Categoria Fraldinha

PHD IMÓVEIS

Danton Monteiro e Silva
Erich Bueno Zillner
Gabriel Bertozo Mendonça
Gabriel Marcos do Carmo
Giovanna Baldini Bambacki
Guilherme Sallinas Furtado
Gustavo Santana Cardoso
Lucas Henrique Batista Andrade
Lucas Thell Augusto
Luigi Baffile
Rodrigo Souza Silva



PLANET SOCIETY

Alexandre Alves Dorta Filho
Carlos Baroni Piolla
Gabriel Duarte Matozo
Guilherme F. Domingues
Guilherme Zoboli Loureiro
Gustavo Pinotti
João Henrique Orsi Flor
Rafael Oliveira Del Bianco
Rodolfo Calese Carvalhães de Souza
Thiago Motta Mora
Victor Queiroz do Amaral



BL1 TURISMO

Andre Luis Batista
Enzo Sabatini Fraga Dussin
Gabriel Grotti
Gabriel Leite de Souza
Gustavo Oliveira Santos
Henrique Almeida Merola da Silva
João Pedro M. Frazão
Patrick Stuart Amorim Maia
Paulo Henrique Antunes da Palma
Victor Mendes Lopes Elid
Vinícius de Pinho Abreu



ECCO CONTABILIDADE

Athur de Olim Perestrello
Eduardo Pelegrino Marcantonio
Henrique Dussin Casa
Igor Carlos Freitas
João Pedro Nunes Azevedo
João Pedro Coelho Silveira
Kevin Favaris Souza
Leonardo Sales Brykcy
Luiz Felipe de Souza Magalhães
Luiz Gustavo dos Santos
Victor Ribeiro Barbosa



ESTÂNCIA ALTO DA SERRA

Bruno Leonardo Costa Ferreira
Gabriel Gonçalves dos Santos
Heitor Henrique Marcondes Machado
João Guilherme dos Santos
Kauã Moreira Souza
Nathan Cardoso Ribeiro
Pedro Victor Paiola Castilho
Rafael Alves Dorta
Rafael de Azevedo M. G. Leite
Rafael Zampieri Reis
Ricardo Henrique Arroio



MONTAPLAN CALHAS

Guilherme de Oliveira Gomes
Igor Germano Silva
Izabela Gomes Campi
Leonardo Costa Leal
Marcelo Venturini
Marcelo Baltuille Dias Rio
Marcos Vinícius Marcondes Machado
Mateus Thell Augusto
Murilo Hashizumi Oyama
Pedro Henrique Lopes Guilherme
Rodrigo Finco Irizaga da Costa



Categoria Pré-Mirim

PHD IMÓVEIS

Giovanni Joseph de Souza Folego
Guilherme Penteado Pereira
Lucas de Oliveira
Matheus Carvalho M. Pimentel
Matheus Hanashiro Saldanha
Murillo Borges Gomes
Otávio Firmino Zanutto
Rafael Sebastiani Bernardo
Vinícius Martinelli Augusto Pereira
Vinícius Nogueira Vicentini
Vinícius Vieira Moura



HSM IMÓVEIS

Abel Rapha de Jesus Macedo
Bruno da Silva Matta
Franco Criez de Lima Santos
Guilherme Grotti
Gustavo Holanda Souza
João Pedro Souza Mata
João Vitor de Souza Andrade
Juan Vinícius de Campos Panighel
Julia Ramos Bonatelli
Lucas Gonçalves de Moraes
Renan Bertaglia Mognon



BL1 TURISMO

Gabriel Gomes Almeida
Guilherme Figueiredo
Gustavo H. D. Mania
João Vitor Ramos Bonatelli
Lucca Miranda da Silva
Marcelo Neumann Rodriues
Pedro Garcia de Oliveira Freitas
Pedro Longo de Almeida
Rodrigo Papini Lima
Vinícius Sallinas Furtado



ECCO CONTABILIDADE

Allan Zanon
Bruno Rodrigues Giusti
Gabriel Branco Guedes
Giovanni Coglioni Ceresa
João Pedro Araujo Frias
Lucas Pereira da Silva
Matheus Luiz da Silva Abreu
Matheus Nogueira da Silva
Vitor de Azevedo Ferreira
Vitor Manuel Urbano de Faria



ESTÂNCIA ALTO DA SERRA

Bruno Araujo Cassiavillani
Fernando Antonio Santos Rocha
Mateus Videira da Silva
Otávio Leite de Oliveira
Pedro Reis Donadelli
Renan Zampieri Reis
Ricardo S. Pereira
Thalles Henrique Leandro S. Venancio
Vinícius Arantes de Oliveira Santos
William Elias Carvalhães de Souza



CLÍNICA CECCATO

Breno Ronquini Mendonça
Dario Sabatini Fraga Dussin
Guilherme de Souza Magalhães
Gustavo Ribeiro da Silva
Iago Brusque Grotti de C. Adriani
Lucas Querino Consentino
Matheus Ferreira Correia
Thiago Moraes do Nascimento
Vitor Gabriel Oliveira Ribeiro
01 vaga (linha)



PHD IMÓVEIS

Arthur Fritz Costa
Caio Esteves da Silva
Gabriel Doretto Pires L. Cardoso
Gustavo Henrique B. Granato
Gustavo Lima Soller
Igor Araujo Cassiavillani
Lucas Iago Pino Watanabe
Rogério Silva Santa Maria Marins
Victor Czelusmak Gaspar da Silva
Vinicius Medau Martin



BL1 TURISMO

Cristian Guilmo Spinelli
Igor de Campos da Silva
Juliano A. B. Perrote
Leonardo Belmonte
Lucas Nogueira de Assis
Lucas Policarpo Lopes
Lucas Souza Silva
Matheus Rodrigues da Silva
Nathan Barbosa
Rodrigo Berti Dantas



ECCO CONTABILIDADE

André Luis Ribeiro
Angelo Jesus
Daniel Soeltel Coppini
Gustavo Descio da Luz
Kauê Sepúlveda dos Santos
Lucas Eduardo Dias Mania
Marcelo Henrique Antunes da Palma
Máximo M. Pino Aldana
Sérgio Rodrigues Maciel Filho
Wagner Leite de Oliveira Junior



ESTÂNCIA ALTO DA SERRA

André Rocha Politi
Caio Arantes Blosssey
Giovane Giuliano Firmino
Gustavo Henrique de M. Martins
Gustavo Vinicius Fonseca Barreto
Lucas Dantas Barros
Lucas Freitas Sant'anna
Matheus Carbonieri A. Silva
Nicolas Scalabrini dos Santos
Thalita Mirele de Souza e Silva



Categoria Mirim

Associação é destaque no Campeonato Estadual de Futsal Menores

As equipes da Associação vêm se destacando no Campeonato Estadual de Futsal Menores – Série Ouro, organizado pela Federação Paulista de Futebol de Salão. A invicta Sub-9, com 100% de aproveitamento, venceu todos os jogos: contra o São Paulo, por 4 a 3; Osasco, por 4 a 2; Ribeirão Pires, por 6 a 0; Salto, por 4 a 3; Mercedes, por 5 a 3; e AABB, por 6 a 1.



Atletas da Sub-17 perderam apenas uma partida no campeonato



Categoria Sub-09 venceu todos os jogos e está com 100% de aproveitamento

Por sua vez, a categoria Sub-17 perdeu uma partida (para o AABB, por 7 a 3), empatou duas (contra o Osasco, por 1 a 1, e contra o São Paulo, por 5 a 5) e venceu as demais: Ribeirão Pires, por 4 a 1; Salto, por 11 a 5; e Mercedes, por 5 a 4.

Com esses resultados, as duas equipes mantêm-se nas primeiras colocações da chave, enquanto as demais encontram-se em posições intermediárias.

Confira os próximos jogos do 2º turno que serão realizados no Clube:

09/10 (sábado) às 14h

Ginásio Lauro Gomes

AFPMSBC

x

Show de Bola / Salto

16/10 (sábado) às 14h

Ginásio Lauro Gomes

AFPMSBC

x

C.S.S. II Exército / Osasco

30/10 (sábado) às 14h

Ginásio Lauro Gomes

AFPMSBC

x

A.A. Banco do Brasil

Termina o 1º turno do 13º Campeonato Aberto de Futebol

O primeiro turno do 13º Campeonato Aberto de Futebol terminou e algumas equipes já aparecem



Equipes se destacam no fim do primeiro turno

em destaque na competição. Na categoria Veterano, as equipes Inter de Milão e C.A. Peñarol/Caçula ocupam as primeiras

colocações. No Veteraníssimo, o primeiro e o segundo lugar são do Caçula F.C. e do Sport Club Tradicional, respectivamente. Já na categoria Master, as equipes Madrugada e Sport Club Tradicional ocupam o topo da tabela.

Na categoria Principal, a primeira fase acabou com a Diretoria/Habib's e o Bocca F.C. nas primeiras colocações.

Veteranos disputam o 8º Campeonato Aberto de Futsal

Iniciado no dia 25 de setembro, o 8º Campeonato Aberto de Futsal reúne 115 atletas, nas categorias Veterano (34 a 43 anos) e Veteraníssimo (44 a 49 anos). As partidas são disputadas às terças e quintas-feiras, no período da noite. Mais informações no site www.associacaoclube.com.br.



Cento e quinze atletas disputam competição

Nagib Fuganholi Júnior é campeão do Pizza Cup

O associado Nagib Fuganholi Júnior foi o campeão do 2º Torneio de Tênis Pizza Cup, realizado no dia 12 de setembro. A medalha de prata foi conquistada por Vivaldo Miotto e o terceiro lugar ficou com Adoniran Gatto.

O evento de integração entre os associados teve a participação de 18 jogadores, com idades entre 12 e 73 anos. O próximo torneio será realizado em dezembro.

Aberto de Tênis começa dia 9

O Torneio Aberto de Tênis por Idades terá início no dia 9 de outubro. Os jogos serão disputados por atletas de ambos os sexos e com idade mínima de 12 anos. No site www.associacaoclube.com.br você fica sabendo quem são os participantes, confere suas respectivas categorias e também acompanha as tabelas das partidas.



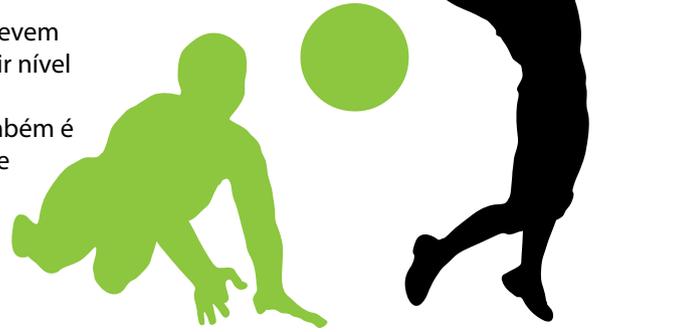
Adoniran, Nagib e Vivaldo exibem troféus do 2º Torneio de Tênis Pizza Cup

Faça parte da equipe de vôlei da Associação



Sob o comando da professora Lúcia, as veteranas do vôlei da Associação avançam na 5ª Copa Regional. Os treinos acontecem às segundas e quartas-feiras, das 19h30 às 22h. As interessadas

em fazer parte das equipes devem ter acima de 30 anos e possuir nível técnico do esporte, que será avaliado pela professora. Também é necessário estar com o exame médico em dia e apresentar avaliação do cardiologista para quem tem acima de 35 anos. 🟢



Acompanhe a IX Copa Interclubes "Tito Ercolin"

A IX Copa Interclubes de sinuca "Tito Ercolin" começou no dia 15 de setembro. Doze equipes disputam o campeonato, que terminará em novembro. As partidas acontecem às quartas-feiras, às 20h, no Espaço Tito Ercolin. A tabela e os resultados das rodadas estão disponíveis no site da Associação. 🟢



Presidente da Olimpíada Campanhense é homenageado

No mês passado, a Associação prestou uma homenagem ao presidente do comitê organizador da 52ª Olimpíada Campanhense, Paulo César Ferreira Ayres Júnior. Associados e membros do Conselho Superior entregaram uma placa a

Ayres Júnior, parabenizando-o pelo sucesso do evento. A 52ª Olimpíada Campanhense, realizada entre os dias 27 de agosto e 7 de setembro na cidade de Campanha (MG), é a maior concentração esportiva do Sul de Minas. 🟢



Paulo César Ferreira Ayres Júnior recebe homenagem de associados e membros do Conselho Superior

Terceira Idade

Grupo de Convivência Nova Esperança

Segundas-feiras, das 14h às 16h

Dia 04 - Brincadeiras
Dia 11 - Reunião
Dia 15 - Passeio a São Roque (SP) para a Festa da Alcachofra
Dia 18 - Bingo
Dia 25 - Reunião

Grupo de Convivência Nova Era

Terças-feiras, das 14h às 16h

Dia 05 - Brincadeiras com café da tarde
Dia 12 - Feriado
Dia 19 - Bingo
Dia 26 - Reunião

Grupo de Convivência Nova Vida

Quartas-feiras, das 14h às 16h

Dia 06 - Bingo
Dia 13 - Palestra com Doutor Robson
Dias 18 a 21 - Viagem ao Hotel Berro D'água, em Avaré (SP)

Grupo de Convivência Alegria

Quintas-feiras, das 14h às 16h

Dias 04 a 07 - Viagem a Campos do Jordão (SP)
Dia 14 - Reunião
Dia 21 - Bingo e Comemoração de aniversários
Dia 28 - Reunião

Atividades extras dos núcleos

Dias 8 e 15 - Oficina de escrita com Maria Helena Libório, no American Bar, às 14h

Dia 13 - Torneio Amistoso de Vôlei Simplificado (Associados x São Caetano), às 9h

Dia 27 - Tarde de Talentos com alunos da Fati, do Projeto Água Marinha e dos núcleos de Convivência, no Salão Social, às 14h

Dia 28 - Baile da Primavera com a Banda Stilo, no Salão Social, a partir das 19h. Informações no telefone (11) 4330-4083 (com Nega)

Dia 29 - Projeto "Entre na Roda" com Leonildes, no American Bar, às 14h

Angústias de criança

Meu filho de dois anos e meio anda angustiado. Ele tem tido pesadelos à noite e pede para dormir comigo - de preferência, com a luz acesa. Além disso, está acima do peso e começou a ter medo de cachorros. O que devo fazer?

Entre crianças de dois a cinco anos é comum a fobia e os terrores noturnos. Trata-se de um momento de reestruturação psíquica. O sintoma de angústia está ligado à ameaça de perder a figura materna e a criança teme cair num vazio. À frente da angústia, instala-se a fobia ao se encarnar em algo (escuridão, animais, situações, etc.). O interno é colocado para fora, manifestando-se também em pesadelos, cuja tentativa é integrar as sensações à cadeia de pensamentos.

O que está em jogo é uma espécie de declínio da ilusão de correspondência amorosa plena. Os pais, por certo, já observaram a predileção dos filhos por um brinquedo, um bicho de pelúcia ou pedaço de pano do qual se recusavam

a largar até cair no esquecimento. Donald Winnicott (1896-1971), pediatra e psicanalista inglês, os chamou de objetos transicionais - destinados a proteger a criança da angústia de separação.

Contudo, isto não ocorre sem ambivalência, tanto em relação à mãe (uma vez que se imagina rejeitada), quanto a figuras (normalmente o pai) que perturbem o desejado equilíbrio. Os contos infantis estão repletos desses simbolismos: da fada madrinha à madrasta malvada, do príncipe encantado ao lobo mau.

O cachorro, nesse caso, pode ser a projeção de sentimentos negativos, os fantasmas do castigo, a punição. Aliás, ler histórias infantis para os filhos, ouvir suas impressões e reconhecer suas emoções, ou seja, marcar presença sem a necessidade de dormirem juntos, em geral é o mais indicado.

O pai, ou outra figura masculina, ajuda na medida em que transforma o vazio num limite com apoio. Outra dica conhecida e utilizada nas escolas é

desligar, aos poucos, antigas situações até a criança se habituar.

O filme A Fantástica Fábrica de Chocolates, dirigido por Tim Burton e baseado no livro de Roald Dahl (publicado em 1964), mostra de maneira divertida as consequências causadas quando há excesso de presença e permissividade dos pais (a obesidade é uma delas). Em contrapartida, a família Bucket é exemplar ao transmitir segurança a Charlie, que a demonstra mesmo quando está sozinho.

Por isso, passada esta fase na vida da criança, entra a latência, onde há amnésia desta vivência original. Os animais que causam terror vão para o subsolo da mente, os monstros ficam menores ou se evaporam. Outros aparecem no futuro, como vestígios e sombras misteriosas de outrora - mas esse assunto fica para uma outra coluna. 🍌



Taisa Santos
psicóloga e psicanalista
taisast@bol.com.br

Administração

Reajuste anual das mensalidades

As mensalidades e cursos do clube sofrerão um reajuste de 4,49% a partir deste mês de outubro, conforme decidido em reunião conjunta da Diretoria Executiva e dos Conselhos Superior e Fiscal, realizada no dia 24 de setembro de 2009.

O percentual foi aplicado com base na variação do índice IPCA no acumulado dos últimos 12 meses.

Contamos com a sua compreensão e mantemos nosso compromisso de construir uma Associação maior e ainda melhor para todos. 🍌

Diretoria Executiva

Anunciar na Revista da Associação é um bom negócio!

Procure o Departamento de Comunicação,
no telefone: **(11) 3531-4359**

MANIPULE
Farmácia de manipulação

Sistema de Gestão da Qualidade
ISO 9001
BUREAU VERITAS
Certification

Desde 1986
SINAMM
SISTEMA NACIONAL DE MANIPULADOS
e Farmacêuticos Especializados

SÃO BERNARDO DO CAMPO
Rua Morechá Desidoro, 1250
Candonga
(11) 4123 1058/4330 3135

Av. Lucas Rogério Garcia, 369
Jardim do Mar
(11) 4330 1789/4332 3333

DIADEMA
Av. Atibaia, 276
Jardim Conceição
4099 1662

SANTO ANDRÉ
Av. Higienópolis, 11
Jd. São Vito
4992 8370/4224 5688

E-mail: manipule@manipule.com.br

Pratique esporte na Associação

HORÁRIOS E INFORMAÇÕES DO DEPARTAMENTO DE ESPORTES -Setembro 2010

As informações poderão sofrer alterações sem prévio aviso Telefone: 3531-4370 - E-mail: esporte@associacaoclube.com.br



Visite nosso site: www.associacaoclube.com.br

PISCINAS

PISCINAS EXTERNAS (Horário verão)
Segunda 14h às 20h
Terça a sexta 9h às 20h
Sábado e domingo 8h às 18h

Horário para outono, inverno e primavera
Segunda 14h às 18h
Terça a Domingo 9h às 18h
(Temperatura mínima da água 20°C,
para abertura da piscina).

PISCINAS AQUECIDAS
É obrigatório usar touca e tomar banho
Antes de utilizar a piscina.

Natação sem supervisão
é reservada uma raia a critério do professor.
Segunda das 11 às 20h30
terça a sexta, das 6h às 20h30
exceto terças e quintas das 9h às 10h e
Sábado das 7h30 às 12h30

Para recreação
Segunda a sexta 11h às 14h e 20h30 às
21h30
Sábado 13h às 18h
Domingo 8h às 18h

**NATAÇÃO - INICIAÇÃO e
APERFEIÇOAMENTO**
sessões de 1 hora
Manhã (acima de 05 anos)
Terça a sexta 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado 7h30, 8h30, 9h30, 10h30, 11h30
Tarde (acima de 05 anos)
Segunda a sexta 14h30, 15h30, 16h30 e
17h30
Noite (acima de 06 anos)
Segunda a sexta 18h30, 19h30
Noite (adulto)
Segunda a sexta 20h30

NATAÇÃO - VIP (6x por semana)
sessões de 1 hora
Manhã
Terça e quinta 6h, 7h, 8h e 10h
Quarta e sexta 6h, 7h, 8h, 9h e 10h
Sábado 7h30, 8h30, 9h30 e 11h30
Tarde
Segunda, terça e quinta 14h30, 15h30,
16h30 e 17h30
quarta e sexta 15h30, 16h30 e 17h30
Noite
Segunda a sexta 18h30, 19h30 e 20h30
O horário é livre, podendo-se frequentar
todas as aulas.

NATAÇÃO - BEBEZINHO
sessões de 45 min.
01 a 3½ anos (com acompanhante)
Segunda 14h30 às 15h15
Sexta 8h15 às 9h

NATAÇÃO - BEBEZÃO
sessões de 1 hora
3½ a 05 anos
Quarta e sexta 10h e 14h30
Sábado 8h30 e 11h30

HIDROGINÁSTICA

sessões de 1 hora
Terça a sexta 9h
Segunda a sexta 14h30 e 17h30
Segunda a quinta 19h30
Sábado 10h30
O horário livre, podendo-se frequentar
todas as aulas.
HIDROTERAPIA
Terça e quinta 7h30 às 20h

FISIOTERAPIA/STUDIO PILATES
segunda a sexta 7h30 às 21h

MUSCULAÇÃO E GINÁSTICA

Segunda a sexta 6h às 22h
Sábado 8h às 14h
Domingo 8h às 13h

Alongamento (sessões de 30 minutos)
Segunda 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 16h,
17h, 18h, 19h e 20h
Terça e quinta 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30,
16h,
17h, 18h, 19h e 20h30
Quarta e Sexta 7h, 7h30, 8h30, 9h30, 15h30,
17h, 18h, 19h e 20h

Abdominal (sessões de 30 minutos)
Segunda 8h, 9h, 15h30, 16h30,
17h30, 18h30 e 19h30
Terça e quinta 9h, 16h30, 17h30, 18h30 e
19h30
Quarta e sexta 9h, 17h30, 18h30 e 19h30

Abdominal/Glúteo
(sessões de 30 minutos)
Terça e quinta 8h e 20h
Quarta e sexta 8h

Glúteo (sessões de 30 minutos)
Segunda e quarta 20h30

G.A.P. (Glúteo / Abdome / Perna)
(sessões de 30 minutos)
Quarta e sexta 16h30

Step (sessões de 30 minutos)
Quarta e sexta 16h

Local (sessões de 30 minutos)
Sexta 18h30

Aero-Jump (sessões de 1 hora)
Segunda e Quarta 17h30
Terça e quinta 19h30
Sexta 18h
Sábado 11h

Jump-Local (sessões de 1 hora)
Segunda 8h

Aero-local (sessões de 1 hora)
Terça e quinta 8h

BodyCombat (sessões de 1 hora)
Segunda e quarta 19h30
Sexta 19h
Sábado 10h

BodyPump (sessões de 1 hora)
Terça e quinta 18h30
Quarta e sexta 8h
Sexta 8h e 17h

Mat Pilates (sessões de 1 hora)
Segunda e quarta 20h30 às 21h30
Terça e quinta 17h30 às 18h30

O horário de musculação é livre, podendo-
se frequentar qualquer dia e horário e
também todas as aulas de ginástica.

YOGA (acima de 14 anos)

Segunda e sexta 7h às 9h30
Quarta e sexta 7h30 às 9h
Terça e quinta 18h às 19h30 e 19h30 às 21h
Quarta e sexta 19h30 às 21h

TAI-CHI-CHUAN LIAN KONG (acima de 14 anos)

Segunda e quarta 10h às 11h30

CAPOEIRA (acima de 07 anos)

Segunda e quarta 18h às 19h

P.I.D. (PROGRAMA DE INICIAÇÃO DESPORTIVA) TÊNIS

sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA - 06 a 12 anos)
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

BASQUETE

sessões de 1h
(TERÇA E QUINTA)
17h30 a 18h30 (11 a 14 anos)
18h30 a 19h30 (07 a 10 anos)

FUTSAL - masculino

sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA)
9h (09 a 12 anos)
10h (06 a 08 anos)
14h (06 a 08 anos)
15h (09 a 12 anos)
16h (13 a 15 anos)

VOLEI

Sessões de 1 hora
Segunda e Quarta 18h30
(11 a 14 anos)

TÊNIS ADULTO

Quarta e sexta 7h às 9h
Grupos de até 03 alunos - duração 30 min./
aula.

CIRCUITO DE ATIVIDADES FÍSICAS

Nova Petrópolis
Segunda a sexta 5h30 às 22h
Sábado 5h30 às 20h
Domingo e feriado 5h30 às 18h
Fone: 4123-3050

CAMPO DE SOCIETY SEDE NÁUTICA

Reservas na Sede Náutica com
02 dias de antecedência.
Fone: 4101-9101

RACHÕES BASQUETE

Segunda 19h30

FUTSAL

Terça 19h30

VOLEI

Quinta 19h30

ESCOLAS DE ESPORTES TÊNIS

sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA - 06 a 12 anos)
9h, 10h, 14h, 15h e 16h

BASQUETE

sessões de 1h
(TERÇA E QUINTA)
17h30 a 18h30 (11 a 14 anos)
18h30 a 19h30 (07 a 10 anos)

FUTSAL - masculino

sessões de 1 hora
(QUARTA E SEXTA)
9h (09 a 12 anos)
10h (06 a 08 anos)
14h (06 a 08 anos)
15h (09 a 12 anos)
16h (13 a 15 anos)

VOLEI

Sessões de 1 hora
Segunda e Quarta 18h30
(11 a 14 anos)

TREINAMENTO VOLEIBOL

Feminino Adulto
Segunda e Quarta 19h30 às 22h

VOLEIBOL ADAPTADO

Terceira Idade
Terça e Quinta 8h30 às 10h0

SAUNA

Masculina
Segunda, quarta e sexta 14h às 22h
Sábado 15h às 22h
Domingo 9h às 14h

Feminina
Terça e quinta 14h às 22h
Sábado 9h às 14h

SNOOKER OFICIAL

(acima de 14 anos)
Segunda a sexta 14h às 22h
Sábado, domingo e feriados 10h às 18h

E X A M E M É D I C O

Segunda a Sexta
14h às 21h

Terça e Quinta
9h às 12h

Sábado, Domingo e feriado 9h
às 18h

O exame médico somente é
feito em traje de banho

COMPROMISSO COM SEU FUTURO!

“Ensina a criança no caminho...
E ainda quando velho não se
desviará dele”.

Prov. 22:6



EDUCAÇÃO
ADVENTISTA



APROVEITE

PARA FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS
(E DEPENDENTES) DE
S. BERNARDO DO CAMPO

COLÉGIO DE SÃO BERNARDO DO CAMPO

LIGUE: 4127-4877

WWW.COLEGIOADVENTISTA.COM.BR